

SAMEDI 02 MAI

4^{ème}
édition

CHALUS



TOURNOI COEUR DE LION

MINI-POUSSINS A MINIMES

GYMNASÉ DE CHALUS - VENEZ RUGIR DE PLAISIR !

Made with PosterMyWall.com

Un tournoi pour vous et avec vous !

Nous avons le plaisir de vous inviter à la 4^{ème} édition du « **Tournoi Cœur de Lion** » à Châlus.

Alors venez rugir de plaisir avec vos judokas **le samedi 02 mai 2026**.

On compte sur vous !

Un tournoi où se mêlent sport et légende !

En 1199, **Richard I^{er} dit Cœur de Lion** alors roi d'Angleterre livra son dernier combat à Châlus au pied du Château de Châlus-Chabrol.

Le surnom « Cœur de Lion », acquis de son vivant, souligne la vaillance, l'ardeur au combat et le caractère indomptable de Richard.

En l'honneur de cet illustre personnage, nous avons décidé de lui consacrer un tournoi de Judo où tous les ans viendront se défier dans une ambiance conviviale et respectueuse de notre code moral des petits lionceaux !

Un tournoi à taille humaine !

Le «Tournoi Cœur de Lion» est une animation sportive de judo organisée par le Judo club de Châlus, dans le respect des règles techniques fédérales. Elle se déroulera au Gymnase de Châlus.

Les participant(e)s des groupements sportifs invités seront en règle dans leurs clubs respectifs (grade, licence fédérale de la saison en cours, passeport sportif, certificat médical) et veilleront au respect des horaires.

Catégories

Masculin et féminin pour toutes les catégories à partir de ceinture blanche.

- Mini-poussins : né(e)s en 2018 et 2019
- Poussin(e)s : né(e)s en 2016 et 2017
- Benjamin(e)s : né(e)s en 2014 et 2015
- Minimes : né(e)s en 2012 et 2013

Nombre de participants

Environ 120-180 judokas

Conditions matérielles

- Lieu de la compétition : Gymnase de Châlus,
- Grand Parking à proximité,

- Surface de combat : 3 à 4 surfaces,
- Surface d'échauffement : dojo attenant au Gymnase,
- Un pôle restauration est prévu sur place ainsi qu'une buvette,
- A la fin du tournoi, les clubs seront invités à un cocktail.

Pré-inscriptions

Les pré-inscriptions se font de préférence sur l'extranet.

Inscriptions

Les inscriptions définitives et les pesées auront lieu sur place, aux horaires ci-dessous.

Horaires

CATEGORIES	HORAIRES PESEES	Début des combats
Mini-Poussins	9h00/ 9h30	10h00
Benjamin(e)s	10h45 -11h00	11h30
Poussin(e)s	13h40/ 14h00	14h30
Minimes	15h00/ 15h30	16h00

17h00/17h30

Remise des récompenses par le club et pot de l'amitié

Un tournoi, des combats, des récompenses pour tous !

Règlement

Règlement FFJDA

Arbitrages

L'arbitrage pourra être réalisé par des ceintures Marron et arbitres stagiaires pour les mini poussins, poussins et benjamins. Les benjamins ayant suivi les stages arbitrages organisés par le comité ou par notre club pourront officier pour les catégories mini-poussins.

Réunion des arbitres et commissaires à 9h00 samedi avant le début des combats.

Temps des combats

Un échauffement collectif sera mis en place pour chaque catégorie d'âge.

CATEGORIES	DUREE	DUREE IMMOBILISATION	
	COMBAT	Ippon	waza ari
Mini-poussin(e)s	1mn	20 s	10 à 19 s
Poussin(e)s	1 min 30 s	20 s	10 à 19 s
Benjamin(e)s	2 min	20 s	10 à 19 s
Minimes	3 min	20 s	10 à 19 s

Déroulement des combats

- 1) Par poules morphologiques de 4 combattants.
- 2) Le coaching doit être fair-play et bienveillant. L'attitude envers les arbitres également.
- 3) Pas de combats mixtes : catégories garçons et filles séparées.
- 4) Randori debout pour les tous.

Possibilité de randori au sol (face à face, 1 genou au sol) pour les ceintures blanches et blanche-jaunes au choix du judoka le moins gradé pour les poussins et plus.
- 5) Prise du Kumi-Kata pour les mini-poussins et poussins.
- 6) Décision obligatoire.
- 7) Règlement FFJDA en vigueur pour toutes les catégories.
- 8) Classement au nombre de victoires, puis au nombre de points en cas d'égalité.

Dans tous les autres cas, se reporter au règlement de la FFJDA en vigueur.

Comptabilisation des points pour les combats

- **1 *Ippon* = 10 points**
- **1 *waza-ari* = 7 points**
- **1 *décision* = 1 point**

Comptabilisation des points pour le classement par club

- | | |
|--|------------------|
| • Le 1^{er} ramène à son club | 10 points |
| • Le 2^e | 7 points |
| • Le 3^e | 5 points |
| • Le 4^e | 3 points |
| • Le 5^e | 1 point |

Récompenses

Tous les combattants reçoivent un goûter et une boisson.

Coupes pour les 1ers et médailles pour tous les participants.

Coupes pour tous les clubs avec pour le 1er aux points le Trophée Cœur de Lion et une coupe spéciale pour « Le Club, le + compétitif » (meilleure moyenne, à partir de 8 judokas inscrits par club)

