

**7ème édition**



# TOURNOI DES 5 CONTINENTS

**5-6-7 Juin 2026**

**2000 ATHLETES ISSUS DE 40 PAYS  
MINIMES / CADET / SENIORS**

**Halle des sports**

**3 av. du Stade 31620 Fronton**

**France**

## Vendredi 5 juin

### TOURNOI SENIORS

19h30.	Défilé des Délégations et Ouverture
20h.	Début des combats garçons
22h.	Début des combats filles
0h30.	Finales
1h.	Podium

## Samedi 6 juin

### TOURNOI CADET(TE)S

8h30-9h15	Pesée Garçons jusqu'à -60kg
10h30	Défilé des Délégations puis combat
12h30	Finales puis podium
12h-13h.	Pesée Garçons +60kg
14h.	Défilé des Délégations / Spectacle Créadanse puis combat
15h-16h.	Pesée Filles
16h30 17h.	Finales puis podium
17h15	Défilé puis combats
19h30	Spectacle d'Arts-Martiaux
20h-21h.	Finales Féminines et Podium F.
21h-22h.	Pesée Garçons 2012-13 Pesée Filles 2012-13

20h - 20h30

**REPAS PAELLA 10€**

**+ GRILLADES (400 PERSONNES)  
+ BAR A HUITRES (MARENNES D'OLERON)**

21:00 - 00h30

**ORCHESTRE EPISILON \* GRATUIT**



Dimanche 7 juin  
**TOURNOI MINIMES**

- 10h. Défilé des Délégations Garçons puis combat
- 13h. Finale + Spectacle Créadanse
- 14h. Défilé des Délégations Filles puis combat
- 17h. Finales féminines et podiums filles

Lundi 8 juin / mardi 9 juin  
**STAGE GRATUIT**

- 18h-19h15 Cours Enfants 2013 - 2017
- 19h30-21h. Cours Ados Adultes dès 2013

Mercredi 10 juin  
**JOURNÉE DES ENFANTS 2016 À 2021**

- 16h. Animation en Kimono
- 17h. Spectacles / Cadeaux / Chateaux gonfables
- 18h. Goûter



クマ  
SPORT

# 7eme Tournoi des 5 Continents → 5-6-7 Juin 2026

## Inscription AVANT le 30 Mai sur EXTRANET

La 7em édition de cet événement planétaire, qui se déroule tous les 3-4 ans, aura la particularité de recevoir 1500 judokas issus de 40 pays.

**Minimes - Cadets - Juniors** - Seniors seront une nouvelle fois les catégories qui s'affronteront sur 7 surfaces de Tatamis à l'intérieur d'une grande salle d'athlétisme → le Hall des sports 31620 Fronton (proche de Toulouse)

→ Un tournoi unique organisé par le club des Ours judo où l'on peut noter la présence un DJ, des top ippons, des médailles de 50 cm de diamètres, des concerts, des journalistes et photographes, des Pom-Pom girl, des animations avec des jeux de lumières, des hymnes nationaux sur un énorme podium, une cérémonie d'ouverture avec les drapeaux et des surprises en nombre.

→ Formule de compétition : Tableau avec Repêchage INTEGRAL → **2 combats minimum**

## PROGRAMME

\* Vendredi 5 Juin : Tournoi individuel **Juniors - Seniors** NOCTURNE

- Pesées Garçons : 17h30-18h30 Défilé des délégations : 19h20 Combats : 20h. Finales : 0h.
- Pesées Filles : 18h30 - 19h. Défilé des délégations : 19h20 Combats : 21h30 Finales : 0h.

\* Samedi 6 Juin : Tournoi **individuel Cadet(te)s** (Masculin + Fém. 2009-10-11)

- Pesées Garçons -46 -50 -55 -60 : 8h30-9h15 Défilé des délégations : 10h15 Combats : 10h30 Finales : 13h.
- Pesées Garçons -66 -73 -81 -90 +90 : 12h.-13h. Défilé délégations : 14h. Combats : 14h15 Finales : 16h30
- Pesées Filles : 15h. - 16h. Défilé des délégations : 17h. Combats : 17h15 Finales : 19h30
- 20h.-21h. Pesée des Minimes Garçons 2012-13 : -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73
- 21h.-22h. Pesée des Minimes Filles 2012-13 : -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70
- 21h. - 0h30 **Grand concert exceptionnel Gratuit par l'orchestre EPSILONE**



\* Dimanche 7 Juin: Tournoi **individuel Minimes** (Masculin + Féminine 2012-2013)

- Ouverture des porte 9h.
- Défilé des délégations Masculines : 10h. Combats : 10h15 Finales : 13h.
- Défilé des délégations Féminines : 14h. Combats : 14h15 Finales : 17h.

\* Jeudi 4/ Lundi 8 / Mardi 9 juin : Stages gratuit avec les délégations étrangères

- 18h-19h. Cours avant 6-10 ans
- 19h15-21h. Cours Ados Adultes

→ Info : 06.22.60.81.23. / [judo.ours@gmail.com](mailto:judo.ours@gmail.com)

→ Inscription sur Extranet et paiement via Hello-Asso (10€)

→ Gratuit pour tous les étrangers + extra métropole et Dom-Tom

