



**PARTICIPATION ET
ENTREE GRATUITES**

**À PARTIR DE LA
CATEGORIE
BENJAMINES (2015)**

**OUVERT A TOUS LES
LICENCIES**

**INSCRIPTION SUR
EXTRANET OU SUR
PLACE**

**RESTAURATION SUR
PLACE POSSIBLE
SUR RESERVATION**

STAGE & ANIMATION PARA JUDO NE WAZA

**Samedi 28 Mars 2026
Au Cube de Tossiat
À partir de 10 heures**

Programme :

10h - 10h30 Accueil des participants

10h30 - 12h00 : Stage ne waza

13h00 - 16h00 : Animation ne waza



**CONTACT
NORRE BRANES**

**Responsable de
l'animation**

06.22.65.56.01

nourribranes@yahoo.fr