

# TOURNOIS JIJITSU JEUNES

*Terres de Haute Charente (16)*

*7 ème Edition*

*Samedi 28 mars 2026*



## PROGRAMME

### *Expression technique*

Inscriptions Poussins / Benjamins / Minimes  
Duos masculins / Duos féminins / Duos mixtes  
9h30 - 10h

### *Ne-waza*

Pesée Benjamins / Minimes  
13h - 13h30

### *Expression combat*

Pesée Benjamins / Minimes  
13h - 13h30



**Argile Judo**



Inscriptions sur extranet avant le 25 mars 2026

**SAMEDI 28 MARS 2026**

**TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE (16)**

**GYMNASE DU COLLEGE JEAN MICHAUD**

**RUE DES GENETS**

**ROUMAZIERES LOUBERT**

**16270 TERRES DE HAUTE CHARENTE**

**Argile Judo**



## **DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

9h30 – 10h : Inscriptions « expression technique » Poussins / Benjamins / Minimes

10h30 : Début des rencontres « expression technique »

13h – 13h30 : Pesée « ne-waza » et « expression combat » Benjamins / Minimes

14h00 : Début des rencontres « ne-waza » et « expression combat »

Remise des récompenses à l'issue des rencontres

Les judokas peuvent participer aux trois activités : Ils devront le préciser lors de l'inscription / pesée.

Buvette et restauration sur place toute la journée.

### **INSCRIPTIONS :**

Renseignements auprès d'Arnaud FAURIE

Tel : 06.76.41.32.85

Courriel : [argilejudosport@orange.fr](mailto:argilejudosport@orange.fr)

Inscriptions des participants sur extranet **avant le 25 mars 2026**

## REGLEMENT « NE-WAZA »

Certificat médical ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence.

Le 1<sup>er</sup> combattant appelé porte une ceinture rouge, le 2<sup>e</sup> combattant porte une ceinture bleue.

### Règlement Benjamins (2014 – 2015)

Cf textes officiels 2025/2026 page 66 – 67 réglementations U14

Toutes les clés, étranglements et compressions sont interdits. Cf règlement arbitrage.

Ceinture blanche minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)

#### Catégories de poids :

Féminines : -25kg, -28kg, -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Masculins: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, +69kg

#### Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

### Règlement Minimes (2012 – 2013)

Cf textes officiels 2025/2026 page 51 réglementations U16

Pas de soumissions mais juste la position.

Ceinture jaune minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)

#### Catégories de poids :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Masculines : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, +77kg

#### Temps de combat :

Féminines et masculins : 3 minutes

Récupération : 5 minutes entre 2 combats

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids et d'âge sans tenir compte des catégories ci-dessus, quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté.

## REGLEMENT « EXPRESSION COMBAT »

Certificat médical ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence.

Le 1<sup>er</sup> combattant appelé porte une ceinture rouge, le 2<sup>e</sup> combattant porte une ceinture bleue. Les combattants devront porter des protections souples aux mains, tibias et pieds de la couleur de leur ceinture.

**L'utilisation du protège-dent est OBLIGATOIRE. L'utilisation de la coquille est vivement conseillée.**

### Règlement Benjamins (2014 -2015)

Cf textes officiels 2025/2026 page 66 – 67 réglementations U14

Ceinture Jaune-Orange minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)

Touche à la tête interdite et pas de soumissions

#### Catégories de poids :

Féminines: -25kg, -28kg, -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Masculins: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, +69kg

#### Temps de combat :

Féminines et masculins : 2 minutes

Récupération : 4 minutes entre 2 combats

### Règlement Minimes (2012 – 2013)

Cf textes officiels 2025/2026 page 51 réglementations U16

Ceinture Orange minimum

Touche à la tête interdite et pas de soumissions

#### Catégories de poids :

Féminines : -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg

Masculines : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, +77kg

#### Temps de combat :

Féminines et masculins : 3 minutes

Récupération : 5 minutes entre 2 combats

Les organisateurs, en accord avec les responsables de club, pourront constituer des groupes de poids et d'âge sans tenir compte des catégories ci-dessus, quand les conditions l'imposeront. Un écart de poids maximum de 10 % sera respecté.

# REGLEMENT « EXPRESSION TECHNIQUE »

Ceinture blanche minimum (*en dérogation au règlement de la FFJDA*)

Les participant(e)s peuvent s'engager sur l'épreuve en duo masculin, duo féminin ou duo mixte. Le 1<sup>er</sup> duo appelé porte une ceinture rouge, le 2<sup>e</sup> duo porte une ceinture bleue.

## Règlement Benjamins (2014 -2015)

Chaque duo présentera 2 séries de 2 modules libres en A et B (attaques-défenses).

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 1<sup>ère</sup> série (A)
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 1<sup>ère</sup> série (A)
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 2<sup>ème</sup> série (B)
- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 2<sup>ème</sup> série (B)

## Règlement Minimes (2012 – 2013)

Chaque duo présentera 2 séries de 2 modules libres en A et B (attaques-défenses).

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 1<sup>ère</sup> série (A)
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 1<sup>ère</sup> série (A)
- le couple bleu exécute les 2 techniques de la 2<sup>ème</sup> série (B)
- le couple rouge exécute les 2 techniques de la 2<sup>ème</sup> série (B)

## Règlement Poussins (2016 -2017)

Chaque duo présentera 2 modules libres aux choix dans les séries A et/ou B.

Ordre de passage :

- le couple rouge exécute la 1<sup>ère</sup> technique de la série A ou B
- le couple bleu exécute la 1<sup>ère</sup> technique de la série A ou B
- le couple bleu exécute la 2<sup>ème</sup> technique de la série A ou B
- le couple rouge la 2<sup>ème</sup> technique de la série A ou B

A la fin de chaque série réalisée par les deux couples, les juges de chaises et du centre désigneront le vainqueur à l'aide d'un drapeau ou d'une palette rouge et bleue.

A l'issue de la rencontre, le couple vainqueur sera celui qui aura obtenu le plus grand nombre de victoires.



## Serie B - Coups de poing et coups de pied

Commentaires généraux à la série B : L'attaque doit pouvoir atteindre Tori s'ils sont toujours en mouvement. Il n'est pas autorisé à bouger avant le début de l'attaque. Tori doit réagir à l'attaque.

B1



Jodan ou Chudan Tsuki - coup de poing à la tête ou au corps.

Cible : plexus solaire, estomac ou visage.

B2



Mawashi Tsuki (Crochet) – coup de poing semi-circulaire.

Cible : Menton ou le côté de la tête.

B3



Mae Geri / coup de pied direct de face.

Cible : plexus solaire, estomac

B4



Mawashi Geri – coup de pied semi-circulaire.

Cible : tête, plexus solaire, estomac. Tori est autorisé à prendre du recul et à pivoter légèrement le corps en réaction à l'attaque.

33

## ANNEXE I

### ATTQUES DU SYSTÈME DUO

## Serie A - saisies, ceintures et colliers

Remarques générales à la série A :

Les mains et les saisies doivent être fermées.

A1



Uke prend le bras de Tori. Une main prend le poignet, l'autre l'avant-bras.

Intention : pousser ou tirer, contrôler la main avant de Tori, immobiliser le défenseur.

Uke prend le revers du Gi de Tori avec la main.

Intention : se rapprocher de l'adversaire pour faire une autre action, tirer - pousser ou fixer l'adversaire - peut-être le frapper ensuite.

A2



Uke attaque le cou de Tori de face, par l'arrière ou du côté pour faire un étranglement.

Intention : pousser Tori vers l'arrière, fixer.

A3



Uke ceinture Tori de face ou par l'arrière, sous ou par-dessus ses bras. La tête d'Uke est posée sur l'épaule de Tori. Avant l'attaque, Tori garde ses bras dans une position naturelle.

Uke applique un Hadaka Jime (cou verrouillé par derrière) avec ses bras.

Intention : étrangler ou briser l'équilibre

A4



Uke ceinture le cou de Tori avec ses bras de côté ou de face.

Intention : étrangler ou projeter.

32