



29 MARS 2026

Gymnase Roger Treille

Rue du Stade
89100 PARON

Interclubs du Grand Sénonais



LE JUDO CLUB DE PARON
en CO-organisation avec
SENS ARTS MARTIAUX
et
JUDO CLUB CLÉMENTIN



Politesse - Courage - Sincérité - Honneur
Modestie - Respect - Contrôle de soi - Amitié



Animation Interclubs

Dimanche 29 mars 2026

Secteur nord Grand Sénonais : Paron

Organisateurs :

Judo Club Paron
Sens Arts Martiaux
Judo Club Clémentin

Mesdames, Messieurs,

Le Judo Club de Paron, Sens Arts Martiaux et le Judo Club Clémentin ont le plaisir de vous convier à leur Interclubs du Grand Sénonais, le dimanche 29 mars 2026 au Gymnase Roger Treille, rue du Stade 89100 PARON. Elle s'adresse uniquement aux licenciés FFJDA.

Cette manifestation a pour objectif de réunir les combattants de l'Yonne, mais aussi des départements limitrophes du Grand Sénonais, dans les catégories Benjamins et Minimes filles et garçons.

L'engagement se fera uniquement sur le site France Judo via l'Extranet fédéral. Aucune inscription sur place.

Nous serons ravis de vous accueillir et nous unirons nos énergies afin que cet interclubs soit une réussite.

Nous vous prions d'agréer, Mesdames et Messieurs, nos sincères salutations sportives

Raphaël DE FREITAS Président Judo Club de Paron
Alain SIMMONET Président de Sens Arts Martiaux Judo
William SAILLARD Président Judo Club Clémentin

Renseignements pratiques

CONTACTS	MAIL	TELEPHONE
Raphaël DE FREITAS	judoclubparon@outlook.com	06 35 48 24 91
Dimitri TIVANT	dimitri.tivant@orange.fr	06 15 44 56 58

Catégories concernées

CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE
Benjamins / Benjamines	2014 / 2015
Minimes (filles / garçons)	2012 / 2013

Programme du dimanche 29 mars 2026

CATEGORIES	INSCRIPTIONS / PESEE	HORAIRES COMBATS
Minimes (filles / garçons)	9h00 à 9h45	10h15 à 13h00 (prévisionnel)
Benjamins / Benjamines	14h00 à 14h45	15h15 à 17h30 (prévisionnel)

Inscription par EXTRANET fédéral—Date limite le 27 mars à minuit
Limité à 150 inscriptions par catégorie

Informations complémentaires

- ◆ Tous les participants sont placés sous la responsabilité de leur club d'appartenance et doivent être en possession d'une licence FFJDA 2025/2026.
- ◆ Pas de grade minimum pour l'ensemble des catégories.
- ◆ Regroupement par catégorie de poids ou groupes morphologiques suivant le nombre d'inscrit, garçons et filles séparés.
- ◆ La pesée avec 1 kg de tolérance.
- ◆ Accès à la zone de compétition uniquement aux officiels munis d'un Pass.
- ◆ Une buvette avec restauration rapide sera à votre disposition au complexe sportif
- ◆ Antenne médicale présente le dimanche 29 mars.

Politesse - Courage - Sincérité - Honneur
Modestie - Respect - Contrôle de soi - Amitié

Déroulement de l'Open Benjamins / Benjamines

- ♦ Une phase d'échauffement collectif
- ♦ Combats en poules, ou poules + tableaux avec simple repêchage .
- ♦ Temps de combat de 2 minutes, pas de golden score.
- ♦ Remise d'une médaille aux 4 premiers

Déroulement de l'animation Minimes (garçons / filles)

- ♦ Une phase d'échauffement collectif
- ♦ Combats en poule, ou poules + tableaux avec simple repêchage.
- ♦ Temps de combat de 3 minutes, pas de golden score.
- ♦ Remise d'une médaille aux 4 premiers

Pour les catégories d'âges Benjamins et Minimes, la pesée s'effectuera en pantalon de Judogi et tee-shirt pour les filles et garçons. Aucun Judoka ne sera pesé torse nu !

Arbitrage

Suivant les textes officiels en vigueur.

Pour les catégories benjamins / benjamines et minimes (garçons / filles), l'arbitrage sera assuré par un corps arbitral constitué de personnes titrées et de personnes en formation, mis à disposition par la commission départementale d'arbitrage de l'Yonne.

Le vainqueur est désigné à la fin du combat (en cas d'égalité, décision obligatoire)

Le « coaching » ou tout autre accompagnement éducatif est autorisé pour les catégories Benjamins / benjamines et Minimes (filles / garçons).

Néanmoins, le club organisateur se réserve le droit d'éloigner toute personne troublant le bon déroulement des combats, la quiétude des commissaires aux tables de marque, ainsi que le travail éducatif des arbitres. Tout refus d'obtempérer peut entraîner la disqualification du club et le retrait du tournoi de ses participants.

Participation de clubs hors département de l'Yonne (89)

Le comité de l'Yonne Judo permet aux clubs organisateurs d'inviter des clubs hors département à cette interclubs du grand Sénonais, tout en leur laissant la liberté de définir les conditions de participation.

CATEGORIES	NOMBRES ACCEPTÉS PAR CLUB
*Benjamins / *Benjamines	Par Extranet (limités aux 150 premiers inscrits)
*Minimes (filles / garçons)	Par Extranet (limités aux 150 premiers inscrits)
Arbitre pour le dimanche	1 minimum

***Inscription sur extranet fédérale**

Frais d'engagement 3 € par athlète hors département
payable sur HELLO ASSO



Lien web HELLO ASSO

<https://www.helloasso.com/associations/judo-club-clementin/evenements/interclubs-du-grand-senonais-2026>

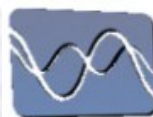
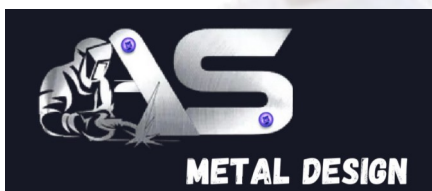
Politesse - Courage - Sincérité - Honneur
Modestie - Respect - Contrôle de soi - Amitié

Partenaires des Clubs organisateurs

CHAROT



Réservoirs et Chauffe-eau



A.C.P.V.F.
ASSAINISSEMENT, CURAGE, VIDANGE, FOSSE SEPTIQUE



ALAIN AFFLELOU

SAINT DENIS LES SENS (89)

