



2ÈME COUPE ET ANIMATION LOISIR INTERDÉPARTEMENTALE TOUTES CATÉGORIES SENIORS ZONE B NA 2025 / 2026



DOJO DE CHEOPS 87, 47 RUE DE L'ANCIENNE ÉCOLE NORMALE D'INSTITUTEURS, 87000 LIMOGES





ORGANISATION

柔道

DÉFINITION

AFIN DE LISSER LES NIVEAUX ET FAVORISER LA PRATIQUE D'UN JUDO LUDIQUE ET PÉDAGOGIQUE EN COMPÉTITION, DEUX CATÉGORIES SONT PROPOSÉES AUX JUDOKA(TE)S : LA COUPE INTERDÉPARTEMENTALE (CEINTURES MARRONS OU NOIRES), RELATION GRADE/CHAMPIONNAT ET UNE ANIMATION LOISIR TOUTES CATÉGORIES (CEINTURES VERTES ET BLEUES).

NOTA : UNE TOLÉRANCE POURRA ÊTRE APPORTÉE SUR DEMANDE.

DATE

25 AVRIL 2026.

CATÉGORIES

SENIORS / VÉTÉRANS.

INVITATIONS

CLUBS DE LA ZONE B NOUVELLE-AQUITAINE.

CHRONOLOGIE ET PROGRAMME

INSCRIPTIONS	DÉBUT DES COMBATS
16H00 - 16H30	17H00

PRÉ-INSCRIPTION

SUR L'EXTRANET FÉDÉRAL JUSQU'AU 22/04/2026.



ORGANISATION

柔道

INSCRIPTIONS

- **L'INSCRIPTION DES JUDOKA(TE)S DÉFINITIVE S'EFFECTUERA LORS DES DIFFÉRENTS POSTES PRÉVUS À CET EFFET SUR PLACE.**
- **AFIN D'ACCÉDER À LA ZONE DE COACHING SITUÉE ENTRE LES TAPIS ET LES GRADINS, LES COACHS DEVRONT SE RENDRE DANS LE HALL DU DOJO AFIN DE SE FAIRE TAMPONNER LA MAIN. RÈGLE DU 1 COACH POUR 3 JUDOKA(TE)S.**

MOYENS SANITAIRES

2 INTERVENANTS INFIRMIERS AVEC MATÉRIEL DE PREMIERS SECOURS.

CORPS ARBITRAL

L'ARBITRAGE SERA ASSURÉ PAR DES OFFICIELS.

BUVETTE ET RESTAURATION

**UNE BUVETTE ET UN PÔLE RESTAURATION DE PRODUITS SUCRÉS SERONT MIS EN PLACE À L'ÉTAGE DU DOJO.
MOYENS DE PAIEMENT : ESPÈCES, CHÈQUES ET CARTE BANCAIRE PAR TPE.**

ADRESSE

DOJO DE CHEOPS 87, 47 RUE DE L'ANCIENNE ECOLE NORMALE D'INSTITUTEURS, 87000 LIMOGES.

CONTACT

MORGAN LAVERGNE - SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

COMITE87JUDO@GMAIL.COM

07 62 36 23 29

COUPE INTERDÉPARTEMENTALE TOUTES CATÉGORIES ZONE B NA 2025 / 2026

ARTICLE 1 - DÉFINITION

CETTE COMPÉTITION DE LOISIR PERMET AUX SENIORS DE SE CONFRONTER SANS TENIR COMPTE DES CATÉGORIES DE POIDS.

ARTICLE 2 - SEXE

FÉMININES ET MASCULINS.

ARTICLE 3 - ANNÉES DE NAISSANCE

SENIORS / VÉTÉRANS.

-> CF. TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENTS.

ARTICLE 4 - GRADES - LICENCES - IDENTITÉ - CERTIFICAT MÉDICAL

- **CEINTURE MARRON MINIMUM.**
 - **DEUX ANNÉES DE LICENCE FFJDA DONT CELLE DE L'ANNÉE EN COURS.**
 - **CONTRÔLE DE L'IDENTITÉ DU LICENCIÉ PAR L'INTERMÉDIAIRE DU PASSEPORT SPORTIF OU DE TOUT AUTRE SUPPORT PERMETTANT DE JUSTIFIER L'IDENTITÉ**
 - **CERTIFICAT MÉDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION (CACI) À LA PRATIQUE DU JUDO OU QUESTIONNAIRE MÉDICAL ANNUEL ÉTABLI À LA PRISE DE LICENCE EN FONCTION DU RÈGLEMENT MÉDICAL.**
- > RÈGLEMENT MÉDICAL – TITRE II – ARTICLE 7 ET SUIVANTS.**

ARTICLE 5 - ARBITRAGE

RÈGLES D'ARBITRAGE DE FRANCE JUDO.

-> SITE FFJDA ONGLET COMPÉTITIONS/REGLEMENTATION SPORTIVE.

CHAQUE PARTICIPANT DOIT SE MUNIR D'UNE CEINTURE ROUGE PERSONNELLE.

ARTICLE 6 - TEMPS DU COMBAT

- **FÉMININES ET MASCULINS : 4 MINUTES**
- **RÉCUPÉRATION : DE 10 MINUTES ENTRE DEUX COMBATS**

ARTICLE 7 - FORMULE DE COMPÉTITION

- **CF. CODE SPORTIF - PARAGRAPHE J - ORGANISATION - 3/ FORMULE DE COMPÉTITION ACCOMPAGNANT AUTORISÉ.**
- **RELATION GRADE CHAMPIONNAT : OUI**

ANIMATION LOISIR INTERDEPARTEMENTALE TOUTE CATEGORIE DE LA ZONE B LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE

ARTICLE 1 – DÉFINITION

CETTE COMPÉTITION LOISIR PERMET AUX SENIORS ET VÉTÉRANS DE SE CONFRONTER SANS TENIR COMPTE DES CATÉGORIES DE POIDS.

ARTICLE 2 – SEXE

FÉMININES ET MASCULINS.

ARTICLE 3 – ANNÉES DE NAISSANCE

SENIORS / VÉTÉRANS.

-> CF. TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONTRÔLES D'ENGAGEMENTS

ARTICLE 4 – GRADES – LICENCES – IDENTITÉ – CERTIFICAT MÉDICAL

- **DE CEINTURE VERTE À CEINTURE BLEUE.**
- **LICENCE FÉDÉRALE FRANCE JUDO OBLIGATOIRE POUR LA SAISON EN COURS.**
- **CONTRÔLE DE L'IDENTITÉ DU LICENCIÉ PAR L'INTERMÉDIAIRE DU PASSEPORT SPORTIF OU DE TOUT AUTRE SUPPORT PERMETTANT DE JUSTIFIER L'IDENTITÉ**
- **CERTIFICAT MÉDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION (CACI) À LA PRATIQUE DU JUDO OU QUESTIONNAIRE MÉDICAL ANNUEL ÉTABLI À LA PRISE DE LICENCE EN FONCTION DU RÈGLEMENT MÉDICAL**

-> RÈGLEMENT MÉDICAL – TITRE II – ARTICLE 7 ET SUIVANTS

ARTICLE 5 – ARBITRAGE

RÈGLES D'ARBITRAGE NATIONALE SÉNIORS 3ÈME DIVISION DE FRANCE JUDO.

-> SITE FFJDA ONGLET COMPÉTITIONS/REGLEMENTATION SPORTIVE.

CHAQUE PARTICIPANT DOIT SE MUNIR D'UNE CEINTURE ROUGE PERSONNELLE.

ARTICLE 6 - TEMPS DU COMBAT

- **FÉMININES ET MASCULINS : 3 MINUTES.**
- **RÉCUPÉRATION : DE 6 MINUTES ENTRE DEUX COMBATS.**

ARTICLE 7 - FORMULE DE COMPÉTITION

**CF. CODE SPORTIF - PARAGRAPHE J - ORGANISATION - 3/ FORMULE DE COMPÉTITION ACCOMPAGNANT
AUTORISÉ. 9 -**

