

## **STAGE INTENSIF DU 28 JUIN AU 2 JUILLET 2026**

Ce stage sera suivi d'examens pour les 5<sup>e</sup> dan ayant une UV à rattraper, et pour les judokas visant les 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> dan. Préparation de manière optimale et examens en fin de stage.

**Lieu** : base nautique du Temple sur Lot (47)

**Dates et horaires** : du dimanche 28 juin, 15h00 au jeudi 2 juillet, 16h00

### **Coût du stage** :

Participation en pension complète (repas, hébergement, frais pédagogiques) :

- ✓ Candidat.e. : **500 €**
- ✓ Partenaire : **400 €**

Participation en externe (frais pédagogiques uniquement) :

- ✓ Candidat.e. : **200 €** (gratuité pour le(s) partenaire(s))

**Préparation ciblée** : L'objectif principal est de permettre aux candidat.es de se sentir plus à l'aise et confiant.es lors de l'examen.

Le stage se déroule en fin de saison sportive, offrant une période propice à une immersion totale dans la préparation.

**Renforcement de l'expertise** : Un accent particulier est mis sur le renforcement de l'expertise technique et pédagogique.

Les participant.es bénéficient d'une préparation intensive dispensée par des formateurs et experts nationaux reconnus.

**Accompagnement personnalisé** : Des interventions techniques individualisées et en groupe, permettent un suivi adapté aux besoins des stagiaires.

### **Organisation des examens** :

**Mercredi 1<sup>er</sup> juillet en soirée** : Examen de rattrapage pour les 5<sup>e</sup> dan ayant une UV à rattraper.

**Jeudi 2 juillet de 8h à 16h** : Examen pour les 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> dan.