

SÉMINAIRES DE FORMATION CONTINUE

9H30>12H / 13H>16H30

4 journées destinées aux enseignant.e.s
pour partager et échanger nos savoirs !

► JEUDI 3 DÉCEMBRE 2020 À BESANÇON

Ateliers participatifs

- > L'interaction TORI / UKE dans les apprentissages
- > Les décalages et contre-temps en Nage-Waza

Mondô

- > Comment appréhender les passages de grade dans les clubs ?

► VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2020 À DIJON

Ateliers participatifs

- > Les situations d'apprentissage des Ukemis
- > Les apports technico-ludiques pour la catégorie « Éveil Judo ». Quels sont les incontournables ?

Mondô

- > Comment animer la vie de club et y développer un sentiment d'appartenance tout au long d'une saison ?

► LUNDI 7 DÉCEMBRE 2020 À BESANÇON

Ateliers participatifs

- > Les situations pour apprendre les systèmes de défense (Esquive blocage contre)
- > Apprendre à sortir d'une d'immobilisation. Les principes et les exercices mis en place en fonction des âges

Mondô

- > Quelle organisation dans notre filière sportive pour les jeunes en BFC pour la nouvelle Olympiade à venir ?

► MARDI 8 DÉCEMBRE 2020 À DIJON

Ateliers participatifs

- > Le Principe de fixation en judo. Situations et exercices proposés
- > Comment initier aux principes de l'action-réaction en Nage Waza

Mondô

- > Les nouveaux outils de communication FFJDA
Réflexion sur le projet «Savoir partager»



INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription en ligne sur l'Extranet FFJUDO

À la suite de votre inscription, vous recevrez votre convocation et votre attestation pour justifier votre déplacement.

Repas tiré du sac