

SÉMINAIRE DE FORMATION CONTINUE

*4 journées destinées aux enseignant.e.s
pour partager et échanger nos savoirs !*

MARDI 8 DÉCEMBRE 2020 À DIJON

Dojo régional - CREPS

9H30 > 10H | ACCUEIL DES PARTICIPANTS

 **10H > 12H | ATELIER PARTICIPATIF**

Le principe de fixation en judo. Situations et exercices proposés

12H > 13H30 | PAUSE MÉRIDienne

 **13H30 > 15H | MONDÔ**

*Les nouveaux outils de communication FFJDA
Réflexion sur le projet savoir partager*

 **15H > 16H30 | ATELIER PARTICIPATIF**

Comment initier aux principes de l'action-réaction en Nage Waza



LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription en ligne sur l'Extranet FFJUDO

À la suite de votre inscription, vous recevrez votre convocation et votre attestation pour justifier votre déplacement.

Repas tiré du sac