

SÉMINAIRE DE FORMATION CONTINUE

*4 journées destinées aux enseignant.e.s
pour partager et échanger nos savoirs !*

LUNDI 7 DÉCEMBRE 2020 À BESANÇON

Pôle Sportif des Montboucons

9H30 > 10H | ACCUEIL DES PARTICIPANTS

 **10H > 12H | ATELIER PARTICIPATIF**

Les situations pour apprendre les systèmes de défense (Esquive blocage contre)

12H > 13H30 | PAUSE MÉRIDienne

 **13H30 > 15H | MONDÔ**

*Quelle organisation dans notre filière sportive pour les jeunes en BFC
pour la nouvelle Olympiade à venir ?*

 **15H > 16H30 | ATELIER PARTICIPATIF**

*Apprendre à sortir d'une d'immobilisation
Les principes et les exercices mis en place en fonction des âges*



LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription en ligne sur l'Extranet FFJUDO

À la suite de votre inscription, vous recevrez votre convocation et votre attestation pour justifier votre déplacement.

Repas tiré du sac