

# STAGE EXCELLENCE KATA

**LES 6 ET 7 MAI 2023  
À LA MAISON DES ARTS MARTIAUX  
DE MONTAUBAN**

**Ceinture Noire 1er Dan requis**

Pour consulter les informations et s'inscrire, scanner le QR code  
ou rendez-vous sur [www.dojoacademy.fr/projet-excellence](http://www.dojoacademy.fr/projet-excellence).

Date limite d'inscription le 3 mai 2023.



## INFORMATIONS DU STAGE :

### Samedi 6 mai

Matin : 9h00 - 12h00

Après-midi : 14h00 - 17h00

### Dimanche 7 mai

Matin: 9h00 - 12h00

### Samedi matin :

**JU NO KATA** : Fondamentaux et principes  
du kata et 1ère série.

**KOSHIKI NO KATA** : Fondamentaux et  
principes et 1ère série Omote.

### Samedi après-midi :

#### **JU NO KATA** :

2ème et 3ème séries.

#### **KOSHIKI NO KATA** :

Séries Omote et Ura.

### Dimanche matin :

Travail de perfectionnement individualisé.

## NOS INTERVENANTS :



**JU NO KATA**

### **EMMANUEL WIRTZ**

7ème dan - Médaillé mondial en  
JU NO KATA



**KOSHIKI NO KATA**  
forme Kodokan

### **PASCAL BOUROUMA**

7ème dan - Formateur National Kata  
et Formateur à la Dojo Academy

## ACCOMPAGNÉS PAR LES FORMATEURS DE LA LIGUE OCCITANIE :



### **JACQUES SEGUIN**

8ème dan - Expert haut gradé



### **ALEXANDRE RUCEL**

7ème dan - Formateur National Kata