

PROGRAMME TRAINING CAMP MINIMES

DU 26 AU 28 OCTOBRE 2026

LUNDI 26 OCTOBRE 2026

8H00	Petit Déjeuner
9H30 à 11H30	Ouverture stage suivi de Judo
12H15	Déjeuner
15H30 à 18H00	Judo
19H15	Diner
22H00	Coucher

MARDI 27 OCTOBRE 2026

7H00	Reveil
7H15 à 8H00	Footing ou PPG
8H15	Petit Déjeuner
9H30 à 11H30	Judo
12H15	Déjeuner
15H30 à 18H00	Judo
19H15	Diner
22H00	Coucher

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026

7H00	Reveil
7H15 à 8H00	Footing ou PPG
8H15	Petit Déjeuner puis libération des Chambres
9H30 à 11H30	Judo
12H00	Déjeuner
14H00 à 16H00	Judo
16H00	CLOTURE ET BILAN STAGE
16H30	Départ Stagiaires