

STAGES

JUDO CLUB 4CPS

**RELEVEZ LE DÉFI, MONTREZ
VOTRE AGILITÉ SUR LE TATAMI**

**SAMEDI
5.12.2026**

**AU GYMNASSE JOËL LE THEULE
RUE DE NEUVILLALAIS
72240 CONLIE**

**13H45 - 15H15 : Stage
perfectionnement kata
(poussins, benjamins,
minimes et cadets)**

**15h45 -16h45 : Stage éveils
(2021, 2022, 2023) = 5€
(médaille de participation et
goûter offert)**

**17h-18h : Stage taïso
(licenciés et non licenciés)**



INSCRIPTION EXTRANET

BUVETTE SUR PLACE

