

STAGE DÉPARTEMENTAL

BENJAMINS 2015 - 2016

à partir de la ceinture blanche le mardi et jaune orange le mercredi

Mardi 20 et/ou Mercredi 21 octobre 2026

Dojo départemental de Rochefort

16€ 1 jour

31€ 2 jours

- Accueil 9h - 9h30, Clôture 16h30 - 17h
- Prévoir le pique nique
- Prévoir judogi, chaussures et tenue de sport
- Règlement le jour du stage
(chèque ou espèce)

INSCRIPTION EXTRANET
(VOIR AVEC LE PROFESSEUR)
PAR MAIL



Romain Guillet

06 42 34 51 67

romain.guillet@ffjudo.com

Comité Départemental de Judo

3 avenue Torrelavega,

17300 Rochefort

MERCI DE NOTER QUE LES ACCOMPAGNANTS NE SONT PAS AUTORISÉS À RESTER

COUPON RÉPONSE À REMETTRE LORS DU STAGE ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT

NOM :

Prénom :

Année de Naissance :

Cocher :

☐

Mardi 20 octobre

Club :

☐

Mercredi 21 octobre

NOM, Prénom et téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence :

Signalement problème de santé (allergie, asthme, ...) :

En cas d'accident, nous autorisons, nous n'autorisons pas (rayer la mention inutile), le responsable du stage à faire pratiquer après avis du médecin les soins médicaux ou toute intervention qui apparaîtrait utile sur notre fils, notre fille.

Fait à

le ____/____/2026

Signature :