Cher.e Président.e, Cher.e enseignant.e

Le JCFL Gradignan a le plaisir de vous inviter à une animation éducative.

DIMANCHE 20 DECEMBRE 2026

DOJO DE LA TANNERIE
141 rue de la croix de Monjous
33170 GRADIGNAN

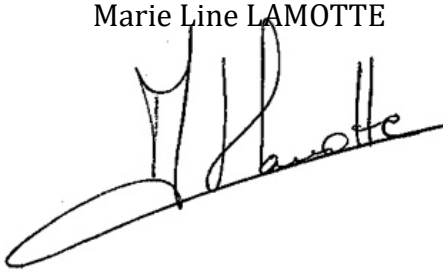
Notre tournoi s'adresse aux enfants :

DIMANCHE : Pré-poussins : 2019-2020 ; Poussins : 2017-2018 ; Benjamins : 2015-2016 ; Cadets : 2010-2011-2012 (uniquement ceinture de couleur jusqu'à la ceinture marron). Pour information, notre salle ayant une capacité restreinte ce tournoi se fera en nombre limité de clubs invités.

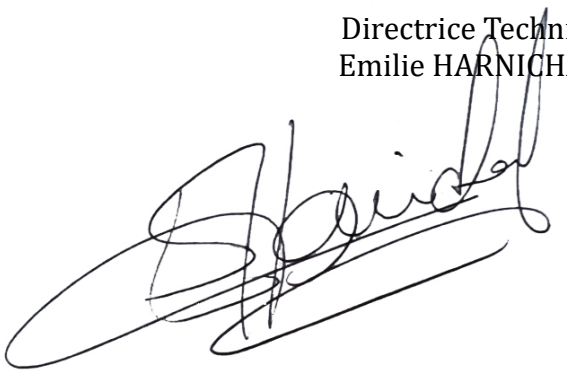
Les inscriptions sur feront via l'extranet directement pas d'inscription sur place

En attendant de vous retrouver pour cette animation éducative, nous vous adressons nos plus cordiales salutations sportives.

Présidente
Marie Line LAMOTTE



Directrice Technique
Emilie HARNICHARD



Règlement et Organisation de la compétition

1. Le Règlement de la F.F.J.D.A. servira de référence.
2. Le passeport en règle avec la licence de la saison en cours et ceinture signée.
3. Catégories d'âge :
   - **Les Pré poussins.e.s : Combats**
     - ❖ Ceinture Blanche 2 liserés
     - ❖ Randoris éducatifs encadrés et arbitrés par poules de groupe morphologique.
     - ❖ **3 épreuves : Combats**
       - Epreuve de combat : 3 combats minimum sur 20 pts chacun
     - ❖ Tous les judokas de cette catégorie seront récompensés
     - ❖ Temps des randoris : 1'

   - **Les Poussin.e.s,: Combats**
     - ❖ Ceinture Blanche 2 liserés
     - ❖ Randoris éducatifs encadrés et arbitrés par poules de groupe morphologique.
     - ❖ **3 épreuves : Combats**
       - Epreuve de combat : 3 combats minimum sur 20 pts chacun
     - ❖ Tous les judokas de cette catégorie seront récompensés
     - ❖ Temps des randoris : 1'30

   - **Les Benjamin.e.s : Combats**
     - ❖ Ceinture Blanche / Jaune minimum
     - ❖ Randoris éducatifs encadrés et arbitrés par poules de groupe morphologique.
     - ❖ **3 épreuves : Combats**
       - Epreuve de combat : 3 combats minimum sur 1 Ippon
     - ❖ Tous les judokas de cette catégorie seront récompensés
     - ❖ Temps des randoris : 2'

   - **Les Cadet.te.s : Combats**
     - ❖ Ceinture Jaune minimum et **marron max pour les cadets**
     - ❖ Randoris éducatifs encadrés et arbitrés par poules de groupe morphologique.
     - ❖ **3 épreuves : Combats**
       - Epreuve de combat : 3 combats minimum sur 1 Ippon
     - ❖ Tous les judokas de cette catégorie seront récompensés
     - ❖ Temps des randoris : 3'

4. Echauffement Collectif pour tous
5. Pas de sur-classement.
6. Seuls seront admis autour du tatami les commissaires de table, les responsables du tournoi, les arbitres, secouristes et un professeur par club.

7. Les récompenses seront remises à la fin de chaque catégorie d'âge.

Dans un souci d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir nous inscrire les participants sur l'extranet fédéral.
Pour toute question complémentaire : Ecrire à contact@judogradignan.fr

TOURNOI DE GRADIGNAN
DIMANCHE 20 DECEMBRE 2026

DIMANCHE 20 DECEMBRE	
8h15-8h45	Pesée GARÇONS et FILLES : Cadet(te)s 2010-2011-2012
9h15	Début de la compétition
10h30-11h	Pesée GARÇONS et FILLES : Poussin(e)s 2017-2018
11h30	Début de la compétition
12h30-13h	Pesée GARÇONS et FILLES : Per Poussin(e)s 2019-2020
13h30	Début de la compétition
14h30-15h	Pesée GARCONS et FILLES : Benjamin(e)s 2015-2016
15h30	Début de la compétition
17h	Fin prévisionnelle