

RÈGLEMENT OFFICIEL :

CHALLENGE JUDO CEINTURES DE COULEURS

Comités de Seine-et-Marne (77), de l'Essonne (91) et de la Seine-Saint-Denis (93)

Concept Unique : Un challenge de 3 animations pour valoriser la régularité ! Des médailles récompensent les participants à chaque étape, et les judokas ayant participé aux 3 tours repartiront avec la grande médaille-puzzle exclusive lors de la finale.



1. Conditions d'Accès et Catégories d'Âge

Le challenge est ouvert aux judokas licenciés FFJDA pour la saison en cours, issus des clubs des départements d'ile de France.

- **Âge** : Catégorie **Cadets** (2010/2011/2012) et **Juniors/Seniors** (2009 et avant).
- **Grades** : Les combattants sont répartis en deux groupes distincts :
 - **Groupe 1** : Ceintures Orange, Verte et Bleue.
 - **Groupe 2** : Ceintures Marron.

2. Calendrier et Déroulement des Tours

Le challenge se compose de 3 animations distinctes :

Tour	Lieu / Comité	Date	Public concerné
1er Tour	Essonne (91)	Dimanche 11 octobre	Féminins et Masculins
2e Tour	Seine-et-Marne (77)	Samedi 21 novembre	Féminins uniquement
		Dimanche 22 novembre	Masculins uniquement
3e Tour	Seine-Saint-Denis (93)	Dimanche 10 janvier	Féminins et Masculins

3. Formule de Compétition et Règles Techniques

Afin de garantir un maximum de temps de pratique à chaque judoka, la formule suivante est adoptée :

- **Système de poules** : Les combattants sont regroupés par **morphologie et par poules de 4 judokas** (dans la mesure du possible).
- **Temps de combat** : **2 minutes** de temps effectif.
- **Arbitrage** : Règles officielles de la FFJDA adaptées à l'esprit d'une animation (pédagogie et sécurité prioritaires).

4. Système de Récompenses et Dotations

Pour récompenser la performance et la fidélité au challenge, les dotations sont réparties ainsi :

- **Au 1er Tour (91) & 2e Tour (77) :** Chaque participant valide son animation et repart avec une **médaille classique** de l'événement.
- **Au 3e Tour (93) :**
 - Les participants n'ayant fait que le 3e tour reçoivent leur médaille du jour.
 - **Le Grand Défi :** Les judokas assidus ayant validé leur participation aux **3 animations du challenge** recevront la **Grande Médaille-Puzzle** complète.

5. Inscriptions

Les inscriptions se font obligatoirement via l'extranet fédéral par les responsables de clubs avant la date limite fixée par chaque comité organisateur.