COMITÉ HAUTS-DE-SEINE JUDO

« INFO CTF 92 »

Stage de Noël au Blanc-Mesnil du 21/22 Décembre 2026

Date et Lieux du stage de Noël:
Accueil: le Lundi 21 Décembre 2026 à 09H45 au Dojo Auguste Delaune 138 AV Charles Floquetl 93150.
Fin de stage: Le Lundi 22 Décembre 2026 à 17H00 au Dojo Auguste Delaune 138 AV Charles Floquetl 93150
Catégories d'âges concernées :
Les Judokas, garçons ou filles, à partir de Minimes (nés en 2014 et avant).
Nombre de places limités à 30 Judokas M/F hors encadrement.
Grade Minimum: ceinture orange
Encadrement :
Responsable Technique du stage : M. Lakhdari BENABDELMOUMENE
assistés d'autres techniciens du département ou de l'extérieur.
Objectif:
Stage de perfectionnement et de préparation au Calendrier sportif 2026-2027. Ce stage accueillera également d'autres judokas issus des Départements voisins.

Petit Déjeuner: (matin,) Hôtel du Blanc-Mesnil
Repas prévus lundi 21 au Soir et le mardi 22 Midi: Au restaurant ou à la Pizzeria
Hébergement en chambre triple: au Campanile du Blanc-Mesnil.
Transport : de l'hôtel vers le complexe sportif à Pied et/ou en co-voiturage.

Programme prévisionnel du stage : Journée du Lundi 21 Décembre 2026

- Accueil stagiaires directement au Dojo à partir de 09H45
- Entrainement Judo Matin : de 10H00 à 12H00
- Déjeuner: à partir de 12H30 ***(prévoir son déjeuner pour le 1er jour du stage)***
- Entrainement Judo Après Midi de 14H30 à 16H45 (Fin de journée)

Programme du Mardi 22 Décembre 2026 :

- Judo technique et randori 10H00 à 12H00
- Déjeuner à 12H30
- Entraînement Judo de 14H30 à 16H45
- Clôture et fin du stage à 17H00
- **Pour les judokas externes : Prévoir son déjeuner-**
- **Chaque stagiaires externe (Mineur(e)s) doit être accompagné d'un Responsable Adultes. tout au long de la journée de stage. Ce stage est ouvert aux entraîneurs des clubs.**

Vêtements / Objets:
Surtout n'oubliez pas :

- Votre trousse médicale**:** « Elastoplasme», paracétamol, bombe de froid, Strappal
- Votre Judogis avec ceinture, survêtement, chaussures pour footing, serviettes de toilettes, K-way ou équivalent, Vêtements personnels pour la durée du stage +trousse de toilette, etc…

Coût du stage du 21 au 22 Décembre 2026 en pension Complète
(comprenant le Diner du Lundi soir/La nuitée /le déjeuner et petit déjeuner du Mardi) :100,00€
Aide du comité 92 : 30,00€/stagiaires
Reste à payer : 70,00€

Date limite d'inscription **: le Jeudi 17 Décembre 2026**

Dernière chose : n'emportez pas d'affaires ou d'objets de valeur on ne sait jamais…
Vous n'avez rien oublié ?, Alors… ''Bon stage'' à tous !

COUPON REPONSE à renvoyer par mail Oiur es internes avant le 17 Décembre 2026 à : Lakhdari.benabdelmoumene@ffjudo.com Inscription extranet obligatoire :	**STAGE JUDO CD 92 au Blanc-Mesnil (93)**	❑ **du 21 au 22 Décembre 2026**

RENSEIGNEMENTS concernant la personne participant au stage			
Mlle □ Mr □		Date de Naissance	...../...../.....
Nom Prénom	....	Taille	.....
		Poids	..... Kg
Adresse	....		.....
		Grade	.....
Club	.....	Département	

PERSONNE A JOINDRE EN CAS D'URGENCE	
Nom / Prénom	N° téléphone
.....	.....

Numéro de sécurité sociale	.....
Si vous avez une mutuelle, Indiquez le nom et l'adresse	.....

E-mail familial ou professionnel	.....

Avez-vous des remarques spécifiques concernant votre enfant ?

.....
.....

Fiche sanitaire (cocher la case correspondante)			
Vaccinations	***Oui***	***Non***	***Rappel***
Diphtérie			
Tétanos			
Poliomyélite			
Ou Tétra coq			
Ou DT Polio			
BCG			
Hépatite B			
ROR			
Coqueluche			

Le Président du Comité 92 Judo informe le judoka que sa candidature l'oblige à respecter scrupuleusement le programme du séjour, les transports, les locaux, l'environnement mis à sa disposition durant le séjour, ainsi que les directives émanant de l'Encadrement et les horaires qui lui seront imposés. ***Tout manquement à ces règles fera l'objet d'un rapport, voire d'une demande de sanction.*** *En cas de détérioration des locaux et/ou chambres d'hébergement,* ***les frais de réparation seront facturés aux stagiaires concernés.*** ***L'athlète soussigné(e) ou l'autorité parentale pour les mineurs déclare autoriser le Responsable du séjour à prendre toutes les mesures qui s'imposent dans le cas d'accident ou d'événement grave.***

Chaque participant autorise expressément les organisateurs du stage ainsi que Leurs ayants droits tels que partenaires ou médias à utiliser les images fixes et/ou audiovisuelles sur lesquelles votre enfant pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à ce stage (sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires et ce pour une durée illimitée. Le Comité 92 Judo engage des frais concernant votre séjour sportif. En cas de non-participation même justifié du participant (maladie, blessures, cas graves) le remboursement des frais de séjour ne pourra être effectué que sur décision du comité directeur du CD 92.

Il certifie que les renseignements ci-dessus sont exacts et que son certificat médical ne comporte aucune restriction ou interdiction à la pratique du Judo.

❑ Formule (PC) du 21 au 22 Décembre 2026 **70,00€**	Date : ……Signature
Règlement par virement Bancaire (en cas de participation financière du club merci d'indiquer **le nom du club et du stagiaire correspondan ou joindre une copie d'écran du virementt.**	
❑ Formule Externat gratuit (les judokas Mineur(e)s doivent être accompagnés d'un adultes **Apporter le coupon réponse ci-joint sur place.**	Nom/Prénom de l'accompagnant :…… ……

Crédit Mutuel

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06116	00020725401	11	EUR

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8061 1600 0207 2540 111

Domiciliation
CCM MONTROUGE MALAKOFF
MALAKOFF
133 BOULEVARD GABRIEL PERI
92240 MALAKOFF
TEL : 01 45 36 19 60

Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte.Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

Titulaire(s) du compte
COMITE HAUTS-DE -SEINE JUDO

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Adresse
COMITE HAUTS-DE -SEINE JUDO
138 RUE SALVADOR ALLENDE
92000 NANTERRE

Coupon réponse ***à renvoyer*** *par Mail****:*** ***lakhdari.benabdelmoumene@ffjudo.com*** ***Contact Tel 0603907453***