

ANIMATION MINI-POUSSINS ET POUSSINS

DU



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

DOJO DEPARTEMENTAL ROBERT LECOMTE
47, rue de l'ancienne école normale
87100 LIMOGES

Avec le concours du conseil départemental de la Haute-Vienne, de la ville de Limoges, du Comité Départemental de la Haute-Vienne, de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo

Contacts : Monsieur Patrick SAVARY
Mail : dirtec.racing87@gmail.com
Tél : 06.15.54.41.67

REGLEMENT ANIMATION

Article 1	Animation mini-poussins et poussins
Article 2	Judokas garçons et filles nés en 2019-2020 et 2017-2018
Article 3	Catégories de poids : constitution de groupes morphologiques selon le nombre de participants
Article 4	Règles d'arbitrage : Les combats auront lieu au sol pour les ceintures blanches (départ à genoux face à face) Les combats auront lieu debout à partir de la ceinture blanche- jaune (départ garde fondamentale) .
Article 5	Les judokas devront être en règle du certificat médical ou questionnaire de santé et de la licence pour la saison 2026/2027
Article 6	Inscription sur l'extranet de France Judo Ouverture des inscriptions le 14/09/2026 et clôture le 08/10/2026 Aucune liste ne sera acceptée après le 8 OCTOBRE 2026 Aucune inscription ne sera prise sur place
Article 7	Formule de l'animation : par poule de 3 ou 4 suivant le nombre d'engagés Temps de combat : 1mn30
Article 8	Tous les judokas seront récompensés
Article 9	un échauffement commun sera dirigé à l'issue de la pesée
Article 10	Horaires Pesée des poussines 9h00 à 9h30 (début des combats 10h15) Echauffement en commun 9h30 à 10h00 Pesée des poussins 10h00 à 10h30 (début des combats 11h15) Echauffement en commun 10h30 à 11h00 Pesée des mini-poussines 14h à 14h30 (début des combats 15h15) Echauffement en commun 14h30 à 15h00 Pesée des mini-poussins 15h à 15h30(début des combats 16h15) Echauffement en commun 15h30 à 16h



REGLEMENT ARBITRAGE ANIMATION RLJ 87

Mini poussins : Départ face à face

Le combat s'arrête à 10 points ou à la fin du temps réglementaire

Temps de combat 1mn30 "

Combat au sol : YUKO : 5" à 9"

WASA-ARI : 10" et 19 "

IPPON : immobilisation 20"

Combat debout : yuko: Tombe sur le côté (côté ventre) ; sur les fesses (défense avec une ou deux mains)

WASA-ARI : tombe sur le coté (coté dos) ; tombe sur le dos en deux temps (fesse-dos ; genoux-dos)

Ippon : Tombe ou roule sur le dos

Poussins : départ face à face

Le combat s'arrête à 10 points ou à la fin du temps réglementaire

Durée du combat 1mn30"

Combat au sol : YUKO : 5 " à 9 "

WASA-ARI : 10" et 19 "

IPPON : immobilisation 20"

Combat debout : yuko: Tombe sur le côté (côté ventre) ; sur les fesses (défense avec une ou deux mains)

WASA-ARI : tombe sur le coté (coté dos) ; tombe sur le dos en deux temps (fesse-dos ; genoux-dos)

Ippon : Tombe ou roule sur le dos

Combat au sol pour les mini-poussins et poussins ceintures blanches.

FICHE D'INSCRIPTION POUSSINS(ES)

CLUB :.....

NOM DU RESPONSABLE :

MAIL :

TEL :

[illegible]

A retourner au plus tard le 08/10/2026

FICHE D'INSCRIPTION MINI- POUSSINS(ES)

CLUB :.....

NOM DU RESPONSABLE :

MAIL :

TEL :

[illegible]

A retourner au plus tard le 08/10/2026