



COMITÉ DE GIRONDE
DE JUDO



— ÉVÉNEMENT ANNIVERSAIRE —

80 ANS DE LA FFJDA

Grande Fête de la Culture Judo en Gironde



SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026

1h30 de Regroupement Départemental sur Tatami • Suivi d'un Temps Convivial

PROGRAMME 19h00 position salut ☺

10 min

Accueil & Ouverture Officielle

Mots de bienvenue du Président du Comité 33 et d'un Haut Gradé, salut collectif (Rei).

15 min

Échauffement Collectif Intergénérationnel

Préparation dynamique et ludique réunissant tous les pratiquants (poussins à vétérans).

30 min

Ateliers Techniques & Transmission

Partage de Tokui-waza et échanges privilégiés entre les Hauts Gradés et les jeunes judokas.

20 min

Randoris de Fête & Défi "80 Projections"

Pratique souple, changements de partenaires et relais collectif spécial 80 ans.

15 min

Remise de Trophées du Souvenir & Photo Officielle

Mise à l'honneur des figures historiques du Judo Girondin et grand cliché collector.



Trophées du Souvenir

Hommage appuyé aux hauts gradés, dirigeants, bénévoles et enseignants piliers du judo girondin.



Troisième Mi-Temps

Apéro de la convivialité à l'issue de la séance pour prolonger le moment d'échange entre clubs.

Rendez-vous sur le Tatami Girondin ! le 5 décembre 2026 à partir de 18h45

Lieu précis et inscriptions extranet à venir auprès de vos clubs affiliés.

ÉVÉNEMENT EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX LICENCIÉS FFJDA DE GIRONDE