Judo Jujitsu Nouvelle-Aquitaine

Région Nouvelle-Aquitaine

FRANCE JUDO

JUDO COMITÉ Gironde

TOURNOI ET STAGE INTERNATIONAL CADETS-CADETTES

FIGHTART

LABEL SUPER EXCELLENCE

Samedi 12 Décembre 2026





PÔLE DES ARTS MARTIAUX MÉTROPOLITAIN (PAMM)

153 rue Izzet Koç 33310

LORMONT

Public : entrée gratuite

Contact :
05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr

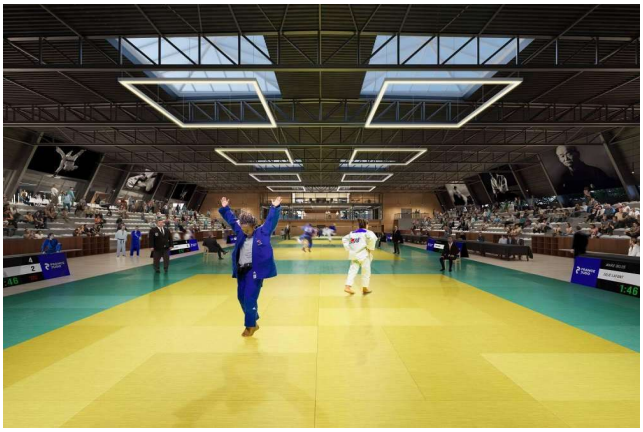
FDVA

INFORMATIONS GÉNÉRALES
TOURNOI SUPER EXCELLENCE CADET(TE)S
BORDEAUX MÉTROPOLE DE LORMONT

12/12/2026

Adresse : Pôle des Arts Martiaux Métropolitain - 153 Rue Izzet Koç - 33310 - LORMONT





Règlement

- **Article 1 :** Le tournoi national cadet(te)s de LORMONT est labélisé super excellence cadet(te) par FRANCE JUDO. Cette manifestation de niveau national est organisée selon la réglementation France JUDO de la catégorie. Respectant le cahier des charges des tournois labélisés.

- **Article 2 :** Les engagements se font sur le site internet de France JUDO via extranet. Ouverture des inscriptions 1 mois à l'avance. Fermeture 5 jours avant l'évènement.
  - Années de naissance : 2010-2011-2012
  - 2 années de licence FRANCE JUDO.
  - Judokas des Pôles Espoirs et Pôle France.
  - Les qualifiés du CDF 1ère Division N-1 de la catégorie d'âge.
  - 7 premiers du CDF minimes N-1.
  - Médaillés au CDF 2ème Division Cadets N-1.
  - Médaillés au CDF Espoirs Cadets N-1.
  - Les licenciés de la ligue organisatrice sous réserve de l'avis favorable du DTR (Directeur Technique Régional) de cette ligue
  - Grade minimum : verte.

- **Article 3 :** les catégories de poids sont les suivantes :
  - Cadettes Féminines : -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; 57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg
  - Cadets Masculins : -46kg ;-50kg ;-55kg; -60kg ; -66kg ; 73kg ; -81kg ; -90kg ; +90kg

Un premier temps de pesée est programmé la veille (Vendredi 11 décembre 2026) de 17h00 à 19h00 pour tous, sans tolérance de poids.

Un deuxième temps de pesée est programmé le matin même de la compétition (samedi 12 décembre 2026) de 07h30 à 08h30 pour les masculins et de 13h00 à 13h30 pour les féminines avec 1kg de tolérance.

Des pesées aléatoires seront faites, le samedi (5% de tolérance) pour les judokas pesés la veille.

Horaires des pesées aléatoires (samedi 12 décembre 2026) de 07h30 à 08h30 pour les masculins et de 13h00 à 13h30 pour les féminines.

Article 4 : L'arbitrage sera conforme aux règles de FRANCE JUDO. Arbitrage vidéo.

- **Article 5 :** Judogi Blanc Uniquement

- **Article 6 :** Formule de compétition :
  - De 1 à 5 Judokas : Poule
  - 6 à 7 judokas : poules + tableau
  - 8 et plus : Tableau doubles repêchages
  - 64 participant(e)s par catégorie de poids MAXIMUM
- **Article 7 :** Les coachs seront autorisés de : 1 à 3 judokas = 1 badge -- de 4 à 6 judokas = 2 badges -- plus de 6 judokas 3 badges.

- **Article 8 :** Le podium sera récompensé par des médailles.

- **Article 9 :** Date limite des inscriptions : 06/12/2026.

- **Article 10 :** Chaque club sera responsable de ses judokas. Le comité et la ligue déclinent toute responsabilité quant aux vols et aux pertes qui pourront avoir lieu.

- **Article 11 :** L'engagement est de 15€ par judoka, à payer avant le 06/12/2026 : via la monétique fédérale.

  Les clubs n'ayant pas réglé les frais d'engagements à la date prévue payeront l'inscription 25€ sur place.
  Restauration possible sur place.

Programme Prévisionnel

VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2026	- Pesée Officieuse : 16h30/17h00 - Pesée Officielle : 17h00/19h00 : Toutes les catégories
SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026	- Pesée Officieuse Masculins : 07h00/7h30 - Pesée Officielle Masculins 07h30/08h00 - Pesée Aléatoire Masculins : 07h30/8h00 - Début de la compétition : 09h00 - Blocs Finaux Masculin : 13h00 - Remise des récompenses à l'issue de la fin du bloc final. - Pesée Officieuse Féminines : 12h00/12h30 - Pesée Officielle Féminines 12h30/13h00 - Pesée Aléatoire Féminines : 12h30/13h00 - Début de la compétition : 14h00 - Bloc Final Féminine : 18h00 - Remise des récompenses à l'issue de la fin de blocs finaux. - Fin prévisionnelle : environ 19h00/19h30

Pesée officielle le vendredi en fin d'après-midi de 17h00 à 19h00 + le jour j avec un kilo de tolérance (voir horaire en fonction de la catégorie).

COMITÉ DÉPARTEMENTAL de JUDO F.F.J.D.A. de la GIRONDE

Présidente : ALVAREZ Stéphanie
Trésorier : TERRET Cédric
Secrétaire : LEBRET Jean-Philippe
Secrétaire administrative : MASSÉ Muriel
Agent de développement : SERRES Romain
Conseiller technique fédéral : MANCEL Jérémy
ctf@judogironde.fr 06 27 86 11 55

Formulaire d'inscription délégation étrangère pour le TOURNOI SUPER EXCELLENCE

Nom de la délégation : ……
NOM et prénom du responsable : ……
Pays : ……
Club : ……
Adresse mail : ……

Nombre	NOM	Prénom	DATE DE NAISSANCE	Catégorie de poids	Grade
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

STAGE INTERNATIONAL CADET(TE)S ET JUNIORS
Lundi 14 décembre 2026 au Mercredi 16 Décembre 2026

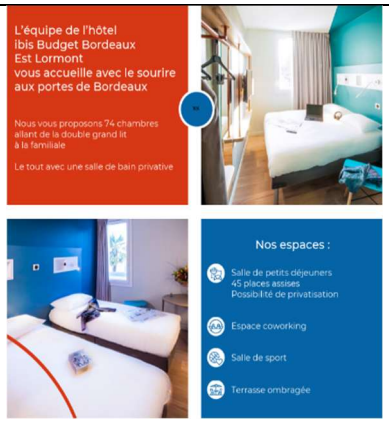
Adresse : Pôle des Arts Martiaux Métropolitain - 153 Rue Izzet Koç - 33310 - LORMONT
Tarifs par personne : 50€ (3 jours)
Tarifs par personne Demi-journée : 15€
Inscription via Extranet et Paiement stage via le la monétique fédérale.
Tarifs repas/jour : 12€ (entrée/plat/dessert) : pour le lundi midi et le mardi midi.

Programme du 14 au 16 décembre 2026
Stage international Cadet(te)s & Juniors Lormont

LUNDI 14/12/2026	MARDI 15/12/2026	MERCREDI 16/12/2026
Cadet(te)s & Juniors 9h30 à 11h30	Cadet(te)s & Juniors 9h30 à 11h30	Cadet(te)s & Juniors 9h00 à 11h00
Pause 12h00 à 15h00	Pause	Pause
Technique 15h30-16h00	Technique 15h30-16h00	14h00-16h00 Pour les pôles de proximité
Cadet(te)s & Juniors 16h30-18h30	Cadet(te)s & Juniors 16h30-18h30	Fin

- **En fonction du nombre d'inscrits les horaires sont susceptibles d'être modifiées.**

Déplacement, Transports et Hébergements

Aéroport	Aéroport de Bordeaux	33370 - Mérignac	
Gare	Gare Bordeaux Saint-Jean	Rue Charles Domercq 33800 - BORDEAUX	
Tram et Bus	Transports Bordeaux Métropole		TBM TRANSPORTS BORDEAUX MÉTROPOLE
Hôtels Partenaires	**Kyriad Hôtel** *** À 3 min en voiture et 15 min à pied du Dojo	**Adresse :** 1 Avenue De Paris, Sortie 26 Quatre Pavillons, Quatre Pavillons, 33310 Lormont, France **Téléphone :** 05 56 38 22 23	
	Fasthotel À 7 min en voiture et 50 min à pied du Dojo	**Adresse :** RN 89 Av. de la Prairie, 33370 Artigues-près-Bordeaux **Téléphone :** 05 56 40 13 30	
	Ibis Budget À 8 min en voiture et 45 min à pied du Dojo	**Adresse :** 43 allée de l'Oiseau 33 310 Lormont **Téléphone :** 05 56 75 55 53	

***Pour les chambres d'hôtels, précisez réservation pour compétition de JUDO LORMONT.**