

STAGE COMMISSAIRES SPORTIFS CAUDAN le 20/09226

Programme de la journée :

9h : Accueil

9h30 -11h00 : Stage en judogi pour tous, mise à l'honneur, informations fédérales, règlement, points spécifiques

11h00-12h30 : Mise en situation pratique pour les CS et les arbitres (2 salles)

	Groupe 1	Groupe 2
<i>11h – 11h30</i>	Info + questionnaire	
<i>11h30 – 12h30</i>	« Compétition »	Tableau + équipe

12h30-14h00 : Repas

14h - 15h15 : Gestes qui sauvent - commotion

15h15 - 16h15 : Travaux par groupe CS et arbitres

	Groupe 1	Groupe 2
<i>15h15 – 16h15</i>	Tableau + équipe	« Compétition »

16h15- 16h45 : Informations administratives, et mondo puis clôture du stage