

# Dimanche 20 Septembre 2026 à CEYRAT

|               |                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8h30 - 9h00   | <b>Accueil des participants, émargement et positionnement</b>                                                                                                              |
| 9h00 -9h10    | <b>Ouverture du stage Romain JAMMET-Président de la ligue AURA</b> (enseignants et dirigeants)                                                                             |
| 9h10 - 10h30  | <b>Atelier 1 : (40'x2)</b><br><b>Pratique Debout-Sol</b> : Jujitsu Fighting / Jiu-Jitsu Brésilien <b>Serge CHARBONNIER, Mathias MASCLET</b>                                |
| 10h30 - 10h45 | <b>Pause café (15')</b>                                                                                                                                                    |
| 10h45 - 11h15 | <b>Atelier 2 : (30')</b><br><b>Para Judo Adapté</b><br><b>Nourri BRANES</b> (Voiron) et <b>Antoine CHEVANT</b> (Ceyrat)                                                    |
| 11h15 - 12h45 | <b>Atelier 3 : (45'x2)</b><br><b>KATAS</b> : NAGE NO KATA, KATAME NO KATA, KIMENO KATA, JU NO KATA, KODOKAN GOSHIN JITSU<br><b>Noël BOMBRUN</b>                            |
| 12h45 – 13h45 | <b>Repas (offert par la ligue)</b>                                                                                                                                         |
| 13h45 - 15h45 | <b>Atelier 4 : (60'x2)</b><br><b>Pratique Debout-Sol</b> : Judo<br>-Passage de grades au sein du club<br>-Réforme des grades <b>Christian DYOT</b>                         |
| 15h45 -16h00  | <b>Pause</b>                                                                                                                                                               |
| 16h00 - 16h45 | <b>Atelier 5 : (45')</b><br><b>KATAS</b> : Kata sportif<br>Règlementation, approche pédagogique, modalités d'exécution et critères d'évaluations<br><b>Groupe référent</b> |
| 16h45 - 17h45 | <b>Mondo (60')</b> (enseignants et dirigeants)<br><b>Pierre BLANC, Guy SMAÏLI, Romain JAMMET</b><br>Bilan des ateliers de travail                                          |
| 17h45 – 18h00 | <b>Moment convivial</b> (enseignants et dirigeants)<br>Clôture de la journée                                                                                               |
| 18h00         | <b>Départ des stagiaires</b>                                                                                                                                               |