

**91** | COMITÉ DE  
JUDO ESSONNE

**77** | COMITÉ DE  
JUDO SEINE-ET-MARNE

**93** | COMITÉ DE  
JUDO SEINE-SAINT-DENIS

**1<sup>ER</sup> TOUR**  
DANS LE **91**

**SAMEDI**  
**11 OCTOBRE**

**MASCULINS ET FÉMININES**

**2<sup>E</sup> TOUR**  
DANS LE **77**

**SAMEDI**  
**21 NOVEMBRE – FÉMININES**

**DIMANCHE**  
**22 NOVEMBRE – MASCULINS**

**3<sup>E</sup> TOUR**  
DANS LE **93**

**DIMANCHE**  
**31 JANVIER 2027**

**MASCULINS ET FÉMININES**

# CHALLENGE DE JUDO

**CEINTURES DE COULEURS**

**ORGANISÉ PAR LES COMITÉS  
DU 77, 91 ET 93**

À CHAQUE TOUR, LES PARTICIPANTS  
VALIDENT UNE ANIMATION ET  
REMPORTENT UNE PARTIE DE LA  
MÉDAILLE PUZZLE. LE JUDOKA QUI  
AURA PARTICIPÉ AUX 3 ANIMATIONS  
REPARTIRA AVEC LA MÉDAILLE  
COMPLÈTE !



**RÉPARTITION  
EN 2 GROUPES**



**GROUPE 1 :**  
CEINTURES ORANGE,  
VERTE ET BLEUE



**GROUPE 2 :**  
CEINTURE MARRON



**REGROUPEMENT :**  
GROUPES DE 4



**TEMPS DE COMBAT :**  
2 MINUTES



**CATÉGORIE :**  
SENIORS  
(À PARTIR DE CADETS 3)

**3 TOURS, 1 DÉFI, 1 MÉDAILLE !**

RESPECT • COURAGE • AMITIÉ • CONTRÔLE DE SOI • SINCÉRITÉ • MODESTIE • HONNEUR • POLITESSE