

Programme SNR HDF 2026

20/09/2026 Verquin

Accueil-Emargement : 8h30-9h00

Ouverture du Stage : DTN-DTR-Administrateur ligue- RAF- Directeur OF

9h15- 11h30 : Formation dirigeant (J.Leprêtre)

9h15-9h45 : Juno Kata (M.A Lecap)

9h45- 10h15: Kumikata (C.Czuckiewicz)

10h15-10h45: Approche ashi Waza (C.Lepretre)

Pause

11h00-11h30: Liaison debout-sol (I.Korval)

11h30-12h : Information Fédérales (M.Baton-S.Mansois-DTR-RAF)

Repas

13h30-14h00 : Mise à l'honneur des diplômés de l'OF

14h00- 14h30 : Arbitrage (JL Preslier)

14h30-15h00 : J.J.B (S Lahouaichri)

15h00-15h30: Prestation 6eme Dan (L.Peroone)

15h30-16h00: Para Judo (D.Bourguignon)

16h00-17h00: Mondo bilan et clôture du stage