



Rue Rabalette - 85 800 St Gilles Croix de Vie
Tel : 02 51 54 16 22 Mail : judoclub-stgilles@wanadoo.fr

Tournoi POUSSINS – PRÉ-POUSSINS du Judo Côte de Lumière Dimanche 15 Novembre 2026

**Complexe Omnisport de St Jean de Monts
Rue du Both 85 170 St Jean de Monts**

Mesdames, messieurs les Présidents et entraîneurs,

Le JUDO CÔTE de LUMIERE a le plaisir d'inviter les POUSSINS de votre club à son tournoi à St Jean de Monts.

Dans un souci d'organisation, nous souhaiterions avoir vos effectifs sur inscription Extranet.
Merci

Renseignements : 07 61 71 16 22 **Mail :** judoclub-stgilles@wanadoo.fr

Catégorie	Pesée	Fin de la compétition
POUSSIN(e)s 2017 - 2018	9h00 à 9h30	12h00
Pré-Poussin(e)s 2019	12h30 à 13h00	15h00
Pré-Poussin(e)s 2020	15h30 à 16h00	17h30

Condition d'engagement : Les judokas doivent être licenciés à la Fédération France Judo.

Récompenses : Tous les participants seront récompensés et un classement club sera effectué.



Tournoi POUSSINS – PRÉ-POUSSINS du Judo Côte de Lumière Dimanche 15 Novembre 2026

Règlements POUSSINS 2017 – 2018 & PRE POUSSINS 2019-2020

ARBITRAGE EDUCATIF

- **Combat debout chronomètre déclenché au début du combat sans temps d'arrêt jusqu'à la fin du combat (1minute 30) sauf nécessité.**
- Possibilité au sol pour les ceintures blanches avec 2 ippons soit une immobilisation de 20 s
- Début de combat Kumi Kata installé avec une saisie fondamentale (sol et debout) - Saisie du cou, par exemple pour faire kubi nage est interdite.
- Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.
- Saisie à la ceinture forme o-goshi autorisée.
- Pas d'attaques avec 1 ou 2 genoux au sol, pas de sutemi et maki-komi
- Hon gesa gatame : éviter les contraintes cervicales, repositionnement en Kuzure gesa gatame. Utiliser sonomama puis yoshi si nécessaire.
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à 2 mains est nécessaire.
- L'arbitre a un rôle éducatif, intervient afin d'expliquer au judoka ses fautes.

SYSTEME DE SCORE : Le combat s'arrête à 2 ippons (20 pts)

- Le 1^{er} de la poule sera celui qui aura le plus grand nombre de victoires.
- En cas d'égalité de victoires, le nombre de points détermine le 1^{er} et le 2^{ème}.
- En cas d'égalité de victoires et de points, celui qui aura gagné le combat les opposant sera déclaré vainqueur.
- Attention on ne compte que les points du perdant.
- La décision est obligatoire en fin de combat et on compte 1 point pour le vainqueur.

2 Ippon	20 points		2 yuko	5 points
1 Ippon + 2 wazari	20 points		1 wazari + 2 yuko	12 points
1 Yuko	5 points		Décision	1 points
1 wazari	7 points		Décision avec valeur I / w/ y	1 points
1 wazari + 1 yuko	12 points		1 Ippon + 1 wazari	17 points
Perdant	0 points		1 Ippon + 1 yuko	15 points

TEMPS DE COMBAT :

- 1 mn 30 secondes debout - sol **sans temps d'arrêt jusqu'à la fin du combat**

TEMPS D'IMMOBILISATION :

Temps immobilisation	5 à 9 secondes	5 points	Yuko
Temps immobilisation	10 à 19 secondes	7 points	wazari
Temps immobilisation	20 secondes	10 points	ippon

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE



Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30
- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00

NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE

Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30
- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00



NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE

Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30
- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00



NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE

Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30
- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00



NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE

Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30
- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00



NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE

Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30
- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00



NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

TOURNOI du JUDO CÔTE de LUMIERE



Dimanche 15 Novembre 2026

Complexe sportif de St Jean de Monts – Rue du BOTH-

- Poussins 2017-2018 : 9h00 à 9h30

- Pré Poussins 2019 : 12h30 à 13h00 - Pré Poussin 2020 : 15h30 à 16h00

NOM :

Prénom :

Année :

Tournoi du Judo Côte de Lumière

	NOM Prénom	2017/2018		NOM Prénom	2019
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
13			13		
14			14		
15			15		
16			16		
17			17		
18			18		
19			19		
	NOM Prénom	2020			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10				Classement Clubs	
11			1		
12			2		
13			3		
14			4		
15			5		
16			6		
17			7		
			8		
			9		
			10		