



**3<sup>ème</sup> Coupe Kata de la Violette**  
&  
**Open départemental de Haute Garonne**  
*Circuit du Challenge Kata d'Occitanie*

**Dimanche 1 Novembre 2026**

**Gymnase OSTENMEYER  
VILLENEUVE TOLOSANE**

*Catégories : Kata jeune, Kata Junior, Kata Senior*

*Nage no kata, Kodokan Goshin Jitsu, Katame no kata, Kime no kata, Ju no kata*

# Sommaire

**Le mot des organisateurs ..... 3**

**Organisation ..... 4**

**Règlement de la compétition ..... 5**

**Localisation ..... 7**



Remise des récompenses - 1<sup>ère</sup> Coupe Kata de la Violette

# LE MOT DES ORGANISATEURS

Madame, Monsieur, Chers amis,

C'est avec une grande fierté que le Club de Villeneuve Tolosane, accueille pour la **seconde fois cette coupe Kata toulousaine de la Violette**, qui se déroulera :

**le dimanche 1 Novembre 2026.**

Cette coupe met en valeur l'activité kata comme pratique régulière et comme méthode de perfectionnement technique pour maîtriser, donner à voir et mettre en valeur les principes du Judo.

L'activité kata est un pilier de notre discipline, comme peut l'être le Randori.

C'est aussi à partir du kata que Maître JIGORO KANO a illustré dès 1887 les principes et règles du Judo.

Cette pratique de formes imposées, le kata, se réalise en couple et reste essentielle pour comprendre et maîtriser les principes du judo.

Voici un aperçu des katas que vous pourrez découvrir lors de cet événement :

1. Kodomo no Kata : formes pour les enfants,
2. Nage no kata : formes de projection,
3. Katame no kata : formes d'immobilisation, de contrôle et de soumission,
4. Kime no kata : formes de décision et de combat,
5. Kodokan Goshin jutsu : formes de défense personnelle,
6. Jū no kata : formes de souplesse, dans un contexte d'opposition,

Cette coupe est une opportunité pour présenter et se faire évaluer dans une atmosphère bienveillante.

Plusieurs partenaires, le Comité de Haute Garonne, la ligue Occitanie Judo, les formateurs et enseignants nationaux, et les experts techniques et kata ont contribué à la naissance de cette coupe.

Nous les en remercions vivement.

J'espère vous y voir nombreux, que vous soyez judokas en progression, confirmés, ou simple passionné par notre discipline.

Amitiés sportives,

Le Président du Club de Villeneuve Tolosane et l'équipe d'organisation de la coupe kata



1<sup>ère</sup> coupe Kata de la Violette

# ORGANISATION

## De la compétition

### Judo Club de Villeneuve Tolosane

Site Internet du Club :  
<https://judo-villeneuve-tolosane.ffjudo.com/>



#### Contacts

##### Organisation-inscription :

Bertrand MICHELOT  
Président du Judo Club de Villeneuve Tolosane  
Tél : 06.03.95.58.28  
Courriel : jcv31270@gmail.com

##### Technique et sportif :

Frédéric DOLE  
Référént technique de la Coupe Kata  
Tél : 06.25.30.89.21  
Courriel : frdole@orange.fr



#### Lieu de la compétition

Gymnase OSTEMEYER  
26, Route de Portet  
31270 VILLENEUVE TOLOSANE



#### Frais de participation

Gratuit

### Déroulement de la compétition

10h-12h : Stage kata ouvert à tous  
Pause, repas – possibilité de restauration sur place, voir extranet  
13h30 : Accueil des compétiteurs et du public, confirmation d'inscription,  
14h : Salut sur le tapis, dernières informations,  
14h15 : Début de la compétition,  
17h30 : Remise des récompenses, pot de l'amitié.

N.B. Ces horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants inscrits et en fonction des conditions du jour.

### Session de formation des Juges Kata

Une session de formation continue pour les juges Kata de la coupe sera organisée avant la coupe.

Si vous souhaitez participer à la coupe kata comme Juges, merci de nous contacter.

Pré-requis : une pratique régulière des kata est nécessaire, une expérience en kata d'expression sportive est recommandée.

Contact : Frédéric Dole, 06 25 30 89 21

#### Possibilité de restauration sur place :

- Plat + dessert sur réservation,  
amener vos verres et couverts.  
Menu, réservation : voir extranet



# Règlement de la compétition

**Article 1 :** Le règlement de la compétition est celui de la FIJ en vigueur.

**Article 2 :** Pour chaque kata, **les couples engagés passent 2 fois**, avec des jurys différents ou remaniés.

Pour déterminer le classement de la Coupe kata & Open kata départemental de la Haute Garonne , le score pris en compte sera la moyenne des 2 passages.

Cette note permettra de réaliser le classement de l'Open Départemental de Haute Garonne.

Pour le Challenge d'Occitanie,

- Un nombre de points sera attribué à chaque couple dans chaque Kata par l'équipe de coordination du Challenge d'Occitanie, en fonction du classement réalisé,
- Les points seront cumulés sur les 4 Opens départementaux,
- Le résultat final sera officialisé, par l'équipe de coordination, lors du dernier Open, faisant office de ligne d'arrivée du Challenge : le couple ayant obtenu le plus de points dans un Kata sera déclaré vainqueur du Challenge Régional.

**Article 3 :** Coupe kata & Open kata départemental de la Haute Garonne :  
Les trois meilleurs couples de chaque kata seront récompensés.

**Article 4 :** Chaque kata sera évalué par 3 ou 5 juges, suivant le nombre de juges disponibles.

**Article 5 :** La compétition se déroulera sur 1 ou 2 surfaces de combat et 1 surface d'échauffement de 8m x 8m.  
Des bandes adhésives de couleur matérialiseront le centre de la surface de compétition et les 6 mètres.

**Article 6 :** **Seul le Judogi blanc est autorisé.**  
Le port d'un dossard est autorisé pour cette compétition dès lors que ce dossard est conforme aux normes fédérales de la FFJDA, de l'UEJ ou de la FIJ.

**Article 7 :** Les participant.e.s devront **répondre aux règles sanitaires en vigueur le jour de la coupe.**

**Article 8 :** **Inscriptions uniquement via l'extranet fédéral.**

**Article 9 :** L'inscription à la Coupe Kata est gratuite, l'entrée est gratuite au public.

**Article 10 :** **Conditions de participation :** Justifier de sa licence FFJDA pour la saison et de son identité.

**Article 11 :** Les prises de vue et vidéo sont autorisées **uniquement à visée pédagogique,**  
pour les participant.e.s eux-même uniquement.

## Catégories proposées :

### Kata Jeunes - Benjamins :

- **Kodomo no kata**, 5<sup>ème</sup> série uniquement, Benjamins, nés en 2015 et 2016 (10 et 11 ans).

### Kata Jeunes - Benjamins et Minimes :

Tori et uke doivent être de la même catégorie d'âge (Benjamin ou Minime),

- **Nage no kata**, 3 séries, Benjamins et Minimes nés en 2013, 2014, 2015 et 2016 (10, 11, 12 et 13 ans).

### Kata Juniors : tori et uke doivent être de la même catégorie d'âge :

- **Nage no kata 14-18 ans** (né en 2011, 2010, 2009, 2008), 3 premières séries,
- **Nage no kata 16-23 ans** (né entre 2003 inclus et 2010 inclus) kata complet, 5 séries,
- **Katame no kata complet 16-23 ans** (né entre 2003 inclus et 2010 inclus),
- **Ju no kata 16-23 ans** (né entre 2003 inclus et 2010 inclus), 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> série.

### Kata Seniors : A partir de 18 ans (né en 2008 et avant) Kata complet :

**Nage no kata, Kodokan Goshin Jitsu, Katame no kata, Kime no kata, Ju no kata**

Chaque couple (hormis Benjamin et Minime) peut se présenter sur 2 katas.

4

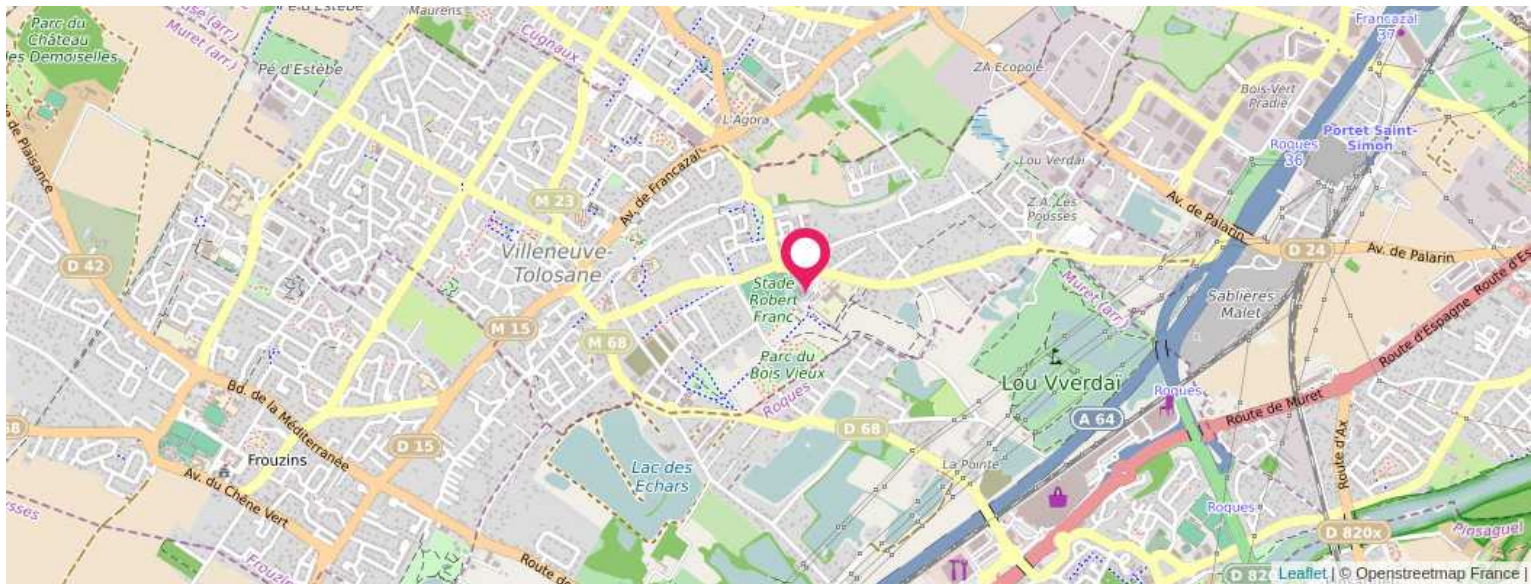


L'équipe des juges de la 1<sup>ère</sup> Coupe Kata de la Violette

## LOCALISATION :



Villeneuve Tolosane se situe dans la grande banlieue Sud Ouest de Toulouse, à 30 min de l'aéroport Toulouse Blagnac en voiture.



Gymnase et Dojo Micheline OSTENMEYER de Villeneuve Tolosane.

