UV4 ENGAGEMENT PERSONNEL

Montrez que vous vivez le judo au-delà du tatami : en arbitrant, en officiant comme commissaire sportif, en encadrant la vie fédérale.

LES 4 UNITÉS DE VALEUR — ORDRE DE PASSAGE LIBRE

UV1	UV2	UV3	UV4
Kata	Technique	Efficacité	**Engagement**

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Effectuer un stage ou une mise en situation en tant que **commissaire sportif ou arbitre**. La durée dépend du grade visé.

½ JOURNÉE

1er Dan · Shodan — 2e Dan · Nidan

Une demi-journée de stage ou de mise en situation.

1 JOURNÉE COMPLÈTE

3e Dan · Sandan — 4e Dan · Yondan

Une journée entière de stage ou de mise en situation.

VOUS ÊTES PEUT-ÊTRE DÉJÀ DISPENSÉ

Officiel en activité
Arbitres et commissaires sportifs départementaux en activité : l'UV4 est validée directement.

Coupe du Jeune Officiel
Avoir participé, comme arbitre ou commissaire sportif, donne l'équivalence.

Sportif de haut niveau
Inscrit sur les listes ministérielles (Élite, Seniors, INSEP) : dispensé de l'UV4, ainsi que des UV2 et UV3.

Une UV4 déjà validée
Une UV4 obtenue pour un Dan est équivalente et transférable entre les disciplines de la FFJDA.

QUI VALIDE ? L'épreuve est validée par l'Organisme Territorial Déconcentré (OTD / CORG), puis enregistrée sur l'extranet fédéral.

Source : FFJDA – Règlementation des grades, judo 1er au 4e Dan (UV4 et conditions d'âge).

À QUEL ÂGE, APRÈS COMBIEN DE TEMPS ?

Deux repères à distinguer : l'âge pour **se présenter** aux épreuves, et l'âge minimum pour que le Dan soit **homologué**.

GRADE	SE PRÉSENTER	HOMOLOGATION	ANCIENNETÉ REQUISE
1er Dan Shodan	**Né en 2012 ou avant** dès la ceinture marron	**15 ans révolus**	**1 an** de ceinture marron
2e Dan Nidan	**15 ans révolus** dès l'homologation du 1er Dan	**17 ans révolus**	**1 an** de ceinture noire 1er Dan
3e Dan Sandan	**17 ans révolus** dès l'homologation du 2e Dan	**20 ans révolus**	**1 an** de ceinture noire 2e Dan
4e Dan Yondan	**20 ans révolus** dès l'homologation du 3e Dan	**24 ans révolus**	**2 ans** de ceinture noire 3e Dan

ET SELON MA CATÉGORIE D'ÂGE ?

Minimes 13 – 14 ans

Pas encore de passage direct au 1er Dan. Mais la Coupe du Jeune Officiel est ouverte dès la ceinture verte : idéal pour préparer l'UV4.

Cadets 15 – 17 ans

1er Dan présenté et homologué dès 15 ans. Épreuves du 2e Dan dès 15 ans, homologation à partir de 17 ans.

Juniors 18 – 20 ans

Présentation au 3e Dan dès 17 ans, homologation effective à partir de 20 ans.

Seniors 21 ans et +

Présentation au 4e Dan dès 20 ans, homologation à 24 ans avec 2 ans d'ancienneté dans le 3e Dan.

CHECK-LIST AVANT L'EXAMEN

1. **Accord de l'enseignant.** Votre inscription doit être validée par l'enseignant diplômé du club déclaré sur le contrat club FFJDA.
2. **Inscription sur l'extranet.** Par le club, ou directement par vous si vous figurez sur la liste des ayants droit.
3. **Licence et passeport.** Au moins 2 années de licence FFJDA (année en cours comprise) et un passeport sportif complété, avec certificat médical valide (CACI).
4. **Tenue pour l'UV4.** Arbitre ou commissaire sportif : pantalon sombre et chemise blanche. Commissaire sportif : prévoyez aussi un bloc-notes et un crayon.

Source : FFJDA – Règlementation des grades, judo 1er au 4e Dan (UV4 et conditions d'âge).