HAGA TRAINING CAMP



COULOMMIERS

DU 21 AU 23 DÉCEMBRE 2026

RYONOSUKE HAGA

MÉDAILLÉ OLYMPIQUE 2016
CHAMPION DU MONDE 2015
VAINQUEUR DU ZEN NIHON 2020
ENTRAINEUR DE L'EQUIPE DU JAPON



INFOS ET RENSEIGNEMENTS :
JUDOCOULOMMIERS@HOTMAIL.FR

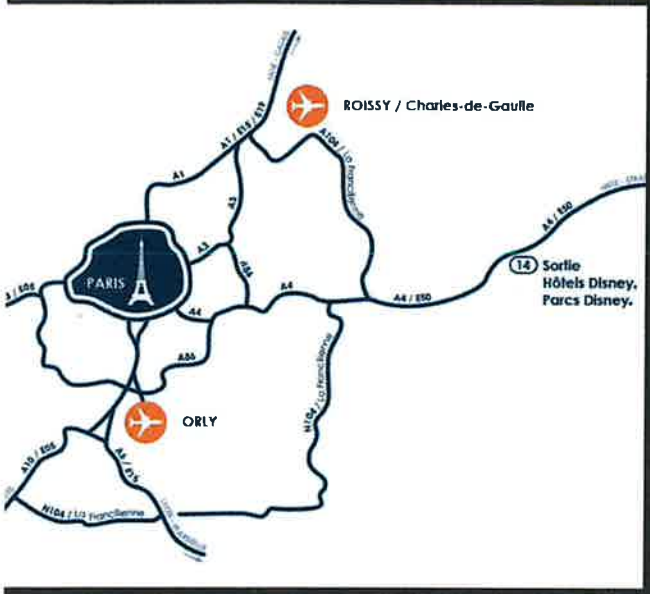


LIEU

Gymnase des Capucins
Adresse:
77120 Coulommiers

SITUATION

30 minutes de la Gare TGV Chessy - Marne La Vallée
1h de Paris
1h de l'aéroport Roissy CDG



PROGRAMME

Lundi 10h-12h & 15h30-18h
Mardi 10h-12h & 15h30 - 18h
Mercredi 9h-11h

COMPÉTITION

Tournoi par équipe mixte cadets la veille
Formule: 3 filles (175kg max) / 3 garçons (200kg max)
Pesée 12h30 -13h30
Engagement gratuit pour les stagiaires



Tarif externe : judo uniquement 90 €
Tarif demi pension (avec repas du midi) : 110€
Tarif Journée 35€
Tarif de groupe à partir de 9 stagiaires

Dès cadets confirmés
Date limite inscriptions : 1/12/2026
Nombre de places limités

CONTACT

judocoulommiers@hotmail.fr
+33 6 59 36 92 83

