

CULTURE JUDO

DOJO DE LORMONT

153 Rue Izzet Koç

33310 LORMONT

de 9h30 à 16h30

PRÉPA GRADES

avec:



Jean PARABOSCHI

**Vice Président Culture judo
7ÈME DAN**



**Erick
DALLEZ
7ÈME DAN**



**Jean Pascal
BERNIOLLES
7ÈME DAN**



**Dominique
PICARD
6ÈME DAN**



**Michel
POLETTE
6ÈME DAN**



**Sébastien
BORTOLOZZI
5ÈME DAN**



**Eloy
RODRIGUEZ
MATISEK
5ÈME DAN**

CULTURE JUDO

Accueil café dès 9h

9h30 - 12h: travail autour des kata

12h - 14 h : Repas

14h - 16h30: Partie Technique



INSCRIPTION AVANT LE 3 NOVEMBRE 2026

INSCRIPTION VIA EXTRANET AINSI QUE

POUR LES REPAS AU TARIF DE 15€

GRATUIT A PARTIR DU 6ÈME DAN