**Comité JUDO JUJITSU de Côte d'or**
Siège social: 3 rue des Molidors 21000 Dijon
Président : 06 71 22 42 70 president_comite21@ffjudo.com
Cadre technique : 06 83 58 40 43 julien.maugard@ffjudo.com
Site internet : https://comitejudo21.ffjudo.com/

# Critérium départemental benjamins

Samedi 5 décembre 2026 au gymnase Jean MARION, 1 rue Marius Chanteur 21000 DIJON

**Pesée** : De 13h à 13h45 pour les benjamins et 15h à 15h45 pour les benjamines.
**Début des combats pour les benjamins** à 14h15 avec une fin prévisionnelle à 16h30
**Début des combats pour les benjamines** à 16h15 avec une fin prévisionnelle à 18h30

**Définition :**

*La catégorie benjamin correspond à une période de formation. Il importe d'offrir une pratique sécurisée aux jeunes judokas, tout en valorisant un judo d'attaque et de projection permettant une progression technique à long terme. Le critérium benjamin permet aux jeunes de s'exprimer jusqu' au niveau régional BFC dans un contexte éducatif. Animation, acquisition d'expériences, contacts et échanges priment sur le résultat sportif.*

**Participants :**

- Le critérium départemental est ouvert aux benjamins nés en 2015 et 2016
- Passeport sportif obligatoire ou carte d'identité.
- Grade minimum : Ceinture jaune-orange
- 2 années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours

**Nationalité :**

- Française et étrangère

**Formule :**

- Les judokas seront inscrits obligatoirement sur l'extranet fédéral avec le principe des catégories de poids.
- Poules + tableaux à double repêchage

**Echauffement :**

- Un échauffement collectif devra être organisé pendant le temps du tirage au sort (30')

**Temps de combat :**

- 2 minutes

**Arbitrage :**

- Nous utiliserons le règlement national, pour cette occasion l'école d'arbitrage (à partir de minimes) officiera sur le critérium.
- Nous nous servirons également de cette manifestation pour la formation et la mise en situation de

nos commissaires sportifs.

**Logistique :**

- Sur 6 surfaces de 6/6m

**Récompenses :**

- Les 4 premiers seront récompensés (le podium)

**Sélection :**

- Les 8 premiers seront qualifiés pour le critérium bassin Bourgogne qui aura lieu à Saint-Marcel (71) le dimanche 14 mars 2027.
- Pas de hors quota.

***Julien MAUGARD***
*Conseiller Technique Fédéral*
Comité départemental de Saône et Loire
Comité départemental de Côte d'Or
Référent BFC 1000 dojos
Intervenant technique Pôle espoir BFC Dijon
06 83 58 40 43