Tous au dojo !

FRANCE JUDO

JUDO COMITE Gironde

ANIMATION POUSSIN(E)S CHALLENGE KODOMO

Poussin(e)s
Secteur 2 : 28/ 11 /2026

Poussin(e)s
Secteur 3 & 1 : 29/ 11 /2026

Avec la présence de Kodomo !



Pôle des Arts Martiaux Métropolitain-Lormont

Secteur 2 : 28/ 11 /2026
13H00/13H30 : Poussin(e)s : 2017
15H30/16H00 : Poussin(e)s : 2018

Secteur 3 : 29/ 11 /2026
08H00/08H30 : Poussin(e)s : 2017
10H30/11H00 : Poussin(e)s : 2018

Secteur 1 : 29/ 11 /2026
13H00/13H30 : Poussin(e)s : 2017
15H30/16H00 : Poussin(e)s : 2018

Contact :
05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr
153 rue Izzets Koç 33310

Informations :
Poussin(e)s : 2017/2018
Inscriptions par extranet Obligatoire

WWW.JUDOGIRONDE.FR
@JUDOGIRONDE.FR

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE
AGENCE NATIONALE DU SPORT
Gironde LE DÉPARTEMENT
BORDEAUX MÉTROPOLE
Lormont
FIGHTart
AQUITAINE
Kyriad

Tous au dojo !

ANIMATION MINI-POUSSIN(E)S CHALLENGE KODOMO

Mini-poussin(e)s
Secteur 2 : 05/ 12 /2026

Mini-poussin(e)s
Secteur 3 & 1 : 06/ 12 /2026

Avec la présence de Kodomo !



Pôle des Arts Martiaux Métropolitain-Lormont

Secteur 2 : 05/ 12 /2026
13H00/13H30 : Mini-Poussin(e)s : 2019
15H30/16H00 : Mini-Poussin(e)s : 2020

Secteur 3 : 06/ 12 /2026
08H00/08H30 : Mini-Poussin(e)s : 2019
10H30/11H00 : Mini-Poussin(e)s : 2020

Secteur 1 : 06/ 12 /2026
13H00/13H30 : Mini-Poussin(e)s : 2019
15H30/16H00 : Mini-Poussin(e)s : 2020

Contact :
05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr
153 rue Izzets Koç 33310

Informations :

Mini-Poussin(e)s : 2019/2020
Inscriptions par extranet Obligatoire

WWW.JUDOGIRONDE.FR
@JUDOGIRONDE.FR

ANIMATION MINI-POUSSIN(E) ET POUSSIN(E)S
CHALLENGE KODOMO

- **Droit d'engagement**
  - Engagement **gratuit.**

- **Modalités d'inscription – date limite**

  - Les inscriptions se feront exclusivement sur le site FFJDA.
  - **L'organisation se réserve le droit de clôturer les inscriptions plus tôt en cas de dépassement de la capacité d'accueil prévue.**
  - Inscriptions en ligne sur le site FFJDA :
    - www.ffjudo.com
    - Extranet
    - Entrer Code utilisateur
    - Entrer Mot de passe
    - Compétitions
    - Sélectionnez la date et choisir compétitions

  - Afin d'assurer une organisation de qualité, nous demandons donc aux clubs de ne pas inscrire d'office l'ensemble de ses judokas mais uniquement les judokas ayant confirmé leurs participations.
  - De la même manière, nous vous demandons de bien vouloir veiller à la réactualisation de vos participants en cas de désistement.

- **Conditions de participation**

Afin que cette animation se déroule dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs participants ayant plus de 15 judokas inscrits de bien vouloir fournir un arbitre ou un commissaire sportif de club formé (titre arbitre de club ou CS validé par l'enseignant : arbitre club Minime ceinture verte minimum et commissaire Benjamin deuxième année ceinture jaune minimum)

Afin de valider leur participation les clubs ayant plus de 15 participants devront fournir les noms prénoms grade et adresse électronique au comité au plus tard 10 jours avant l'animation. Possibilité de convoquer sur ½ journée si deux officiels du club inscrits.

- **Règlement**

➢ **Mini-Poussins :**
- **Grade minimum :** ceinture blanche 1 liseré, passeport obligatoire
- **1 timbre de licence**
- **Licence validée compétition**

➢ **Poussins :**
- **Grade minimum :** ceinture blanche-jaune, passeport obligatoire
- **1 timbre de licence**
- **Licence validée compétition**

1. Partie technique avec la participation de Kodomo :

Échauffement en commun des enfants puis travail technique sous forme d'ateliers **(durée 20min)**

- 1 : mobilités debout, chutes et travail de projection
- 2 : mobilités au sol, travail retournement et immobilisation

Nous souhaitons que cette partie technique soit encadrée par les enseignants, nous demanderons donc aux enseignants de participer en judogi à cette partie de l'animation. En cas d'indisponibilité de l'enseignant, le club pourra engager un judoka licencié du club cadet ceinture marron minimum.

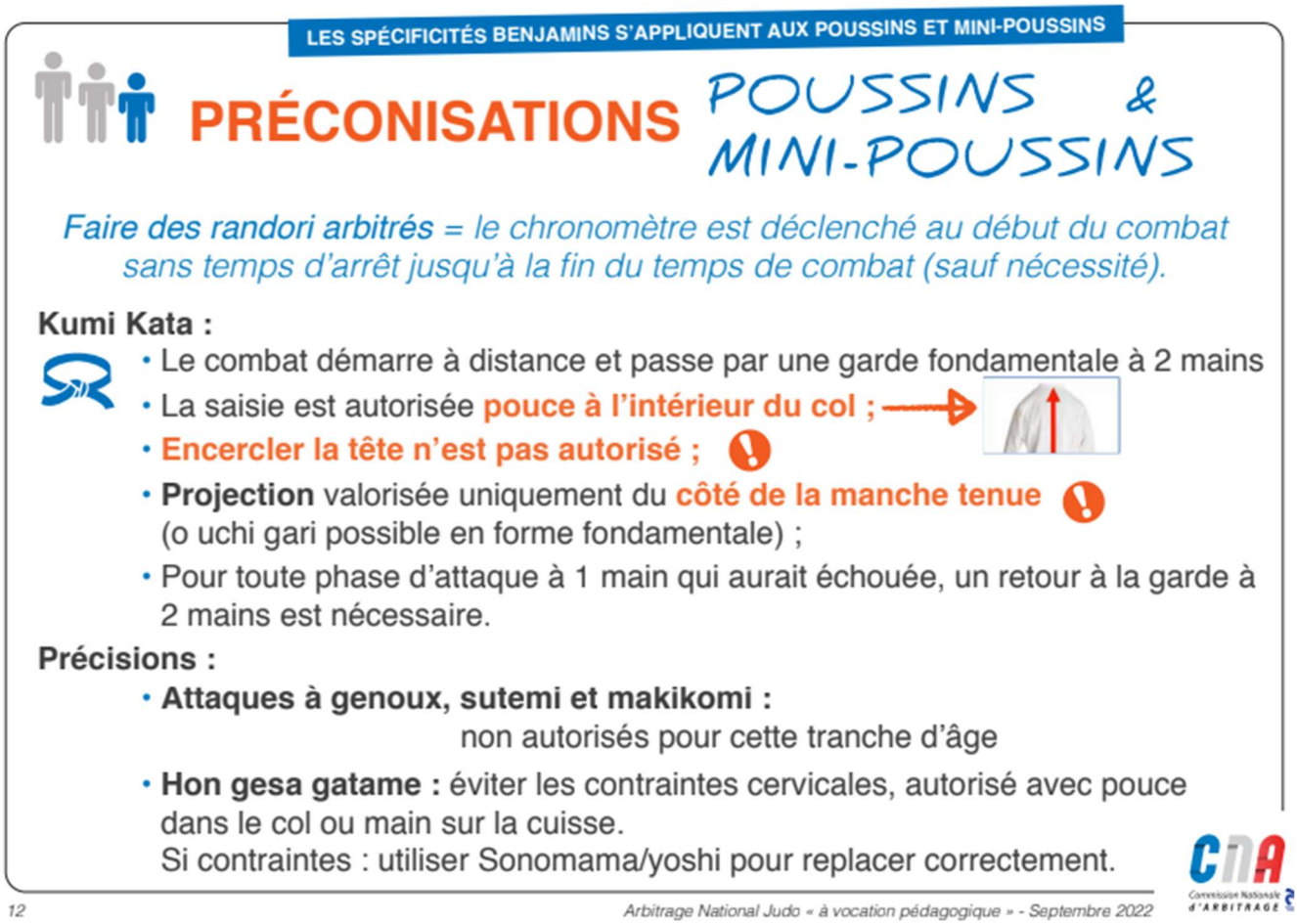
2. Partie randoris

- Formule de poules par groupes morphologiques.
- Le but est de pouvoir proposer 4 combats aux participants de cette animation.
- La formule privilégiée sur cette animation est la constitution de groupes de 9 judokas divisés en trois poules de 3 judokas. À l'issue de cette phase de poule trois nouvelles poules sont constituées en réunissant les trois 1er, les trois 2èmes, et les trois 3èmes de la première phase de poule. Les récompenses seront attribuées à l'issue de cette deuxième poule.
- D'autres formules de poules seront possibles en fonction de la composition des groupes morphologiques.
- Les récompenses seront des médailles (or, argent, bronze).
- Tous les participants seront récompensés.

3. Arbitrage.

- Application du règlement d'arbitrage éducatif :
  - *Règlement animation national France JUDO*
  - Temps de combat : 1min30s
  - Le combat démarre à distance et passe par la garde fondamentale.
  - Projection valorisée uniquement du côté de la manche tenue
  - Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à 2 mains est nécessaire.
  - Attaques à genoux, sutemi et makikomi : non autorisés pour cette tranche d'âge

- Hon gesa gatame : éviter les contraintes cervicales, repositionnement en Kuzure gesa gatame ou main sur sa cuisse.



4. Décomptes des points et classements

- Arrêt du combat dès 20 points marqués
- En cas d'égalité de score (ippon, waza-ari, yuko), la victoire sera attribuée au judoka ayant le plus de kinza. En cas d'égalité de kinza, il sera annoncé hikiwake (match nul).
- Pour le classement, seront pris en compte dans l'ordre :
  1. le nombre de victoires
  2. le nombre de points marqués
  3. en cas d'égalité de victoires et de points, c'est le vainqueur du combat qui a opposé les deux judokas à égalité qui gagne, s'ils ne se sont pas rencontrés ou s'ils ont fait match nul, les deux judokas recevront la même récompense à égalité.

Spécificités pour cette animation uniquement :

- Un waza-ari vaut 7 points, 2 waza-ari valent 14 points, un waza-ari marqué debout suivi par un osaekomi, on laisse aller le temps jusqu'à 20 secondes (1 waza-ari + un ippon= 17 points).
- Ippon marqué debout : pas de liaison ne-waza, matte et reprise debout.

Tous au dojo !

FRANCE JUDO

JUDO COMITÉ Gironde

ANIMATION EVEIL JUDO CHALLENGE KODOMO

05-12-2026

Avec la présence de Kodomo !



Pôle des Arts Martiaux Métropolitain-Lormont

Eveil judo : 2021-2022

9H00/ 9H30 : Eveil judo 2021

10H30/ 11H00 : Eveil judo 2022

Contact :
05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr
153 rue Izzets Koç 33310

Informations :
Eveil judo : 2021-2022
Inscriptions par extranet Obligatoire

WWW.JUDOGIRONDE.FR
@JUDOGIRONDE.FR

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE
AGENCE NATIONALE DU SPORT
Gironde LE DÉPARTEMENT
BORDEAUX MÉTROPOLE
Lormont
FIGHTart
AQUITAINE
Kyriad