



VARENNES VAUZELLES

Inter clubs Eveil Judo à Minimes débutants

L'ASA Vauzelles a le plaisir de vous inviter
à son traditionnel inter clubs jeunes

Ce tournoi se déroulera sous l'égide du comité départemental de
la Nièvre de Judo

Tournoi Poussins - Pré Poussins
Tournoi Benjamins et Minimes débutants
Animation Eveil Judo
Samedi 7 Novembre 2026

Gymnase Maurice BAQUET
rue du 11 novembre

Varennnes Vauzelles (Nord de Nevers)

Ce tournoi est inscrit au calendrier du Comité de la Nièvre

l'engagement se fera sur le site FFJDA via EXTRANET Fédéral -
fermeture le 4 Novembre 2026 - cout 2€ par judoka

Aucune inscription sur place - Paiements des 2€ sur place

Combattants débutants > Ne Waza obligatoirement

Nouvelle formule pour les benjamins et minimes débutants
(1 ou 2 timbres de licences) - Ne Waza

Les pré Poussins (es) combattront en Ne Waza

*On donne la possibilité aux poussins (es) non débutants de participer sur
un tournoi NeWaza (avec les débutants) ou Tachi Waza (avec uniquement
des non débutants)*

Nous vous remercions par avance pour votre participation .

Recevez, chère présidente , cher président, cher professeur , nos salutations les plus sportives

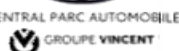
Annie CHAMPONNIER - Présidente

Ci dessous

règlement et renseignements complémentaires

une information !

Félix GERACI : 06 38 02 15 04 Denis PERREAU : 06 67 37 14 47



Règlement

Article 1 le tournoi est une compétition ouverte aux judokas garçons et filles licenciés à la FFJDA selon les années de naissance

éveil Judo : né(es) en 2021 et 2022 pour une animation avec ateliers
pré poussins : né(es) en 2019 et 2020 pour un tournoi Ne Waza
poussins : né(es) en 2017 et 2018 pour un tournoi avec choix Ne Waza ou Tachi Waza
benjamins (2015/2016) - minimes (2013/2014) débutants pour un tournoi Ne Waza - nous autoriserons des judokas non débutants (2 timbres de licence maxi) à participer au tournoi Ne Waza à condition qu'ils ne combattent pas le dimanche 15 novembre

Article 2 Ce tournoi se déroule en conformité avec les textes fédéraux en vigueur
les engagements se font sur **EXTRANET fédéral par leur club**
1 timbre de licence pour les pré poussins ou poussins - combats Ne Waza
1 ou 2 timbres de licence pour les Benjamins ou Minimes - combats Ne Waza
2 timbres (ou plus) de licence pour les poussins - combats Ne Waza ou Tachi Waza selon le choix de chaque enseignant de club pour chacun de ses élèves

Article 3 Cout des inscriptions : **2€ par judoka (Eveil Judo à Minimes) - Récompenses pour tous**

Chaque club paiera ses engagements de judoka directement au trésorier le samedi 7 / 11

Article 4 le tournoi se déroule en poules (poules de 4 combattants de préférence)

Article 5

temps de combat - Poussins : 1 min 30 temps de combat - Pré Poussins : 1 min 30 Combats en 20 points avec addition des valeurs décision en cas d'égalité (sauf en cas d'égalité parfaite)
temps de combat - Benjamins : 2 min - Minimes : 3 minutes - Combats avec IPPON

Article 6 Ce tournoi se déroulera sur **6 surfaces de combat** (4m x 4m)
l'arbitrage sera assuré par la **commission départementale d'arbitrage**
Arbitrage selon les règles de la FFJDA en vigueur

Article 7 les récompenses seront remises au fur et à mesure de l'avancement de la compétition sur le tapis afin de libérer les combattants.

Article 8 **Accompagnants non autorisés** mais possibilité d'encourager en respectant les règles liées à notre sport : retenue et réserve vis-à-vis des combattants , du corps arbitral et de l'organisation - **Attention**, tous les accompagnants , parents y compris auront obligation d'**être assis** dans les gradins ou sur des chaises

Article 9 L'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement si elle le juge nécessaire. La non application de ce règlement entrainera l'interdiction de participer.
Nous vous remercions par avance

l'arbitrage sera assuré par des arbitres titrés assistés de jeunes arbitres en formation
Nous vous remercions d'inscrire vos jeunes arbitres en formation - idem pour Com sportifs

inscriptions sur EXTRANET - **ouverture 1 octobre - fermeture le 4 Novembre 2026**

Attention : il y a 8 fichiers différents pour inscrire vos combattants
1 pour Benjamins - 1 pour Minimes - 2 pour pré poussins (es) - 4 pour Poussins (es) "debout" "sol"
& 1 fichier pour inscrire vos jeunes arbitres et vos jeunes Commissaires sportifs

Programme - Horaires

Nous ferons une pesée rapide en kimono avec des balances dans un angle du gymnase. cette pesée permettra de constituer des groupes morphologiques . Chaque combattant devra être inscrit sur **EXTRANET** par son club .

Nous aurons besoin de l'aide de tous les acteurs du Judo sur cette journée - **1 adulte ou ado judoka (jeune arbitre ou jeune commissaire) pour 8 judokas engagés** - Nous vous remercions par avance ! Chaque bénévole sera récompensé !

séquence 1

10h00 à 11h00

Animation Eveil Judo - judokas né (es) en 2021 et 2022

travail en ateliers avec des enseignants - récompenses et pôt

séquence 2

Benjamins débutants - Minimes débutants "Sol - Ne waza"

10h30 à 10h45

accueil - pesée > **1 fichier Benjamins - 1 fichier Minimes**

11h00 à 11h15

échauffement

11h15 à 12h00

combats en poules de 4 combattants - récompenses sur tapis

Pause repas 12h00 à 13h00

séquence 3

Pré Poussins - nés en 2019 et 2020 "SOL - Ne waza"

13h15 à 13h30

accueil - pesée > **1 fichier**

13h30 à 13h45

échauffement

13h45 à 15h00

combats en poules de 4 combattants - récompenses sur tapis

séquence 4

Pré Poussines - nées en 2019 - 2020 "SOL - Ne waza"

14h15 à 14h30

accueil - pesée > **1 fichier**

14h30 à 14h45

échauffement

14h45 à 16h00

combats en poules de 4 combattants - récompenses sur tapis

séquence 5

Poussines - nées en 2017 - 2018 "Sol" et "Debout"

15h15 à 15h30

accueil - pesée > **2 fichiers (Ne Waza - Tachi Waza)**

15h30 à 15h45

échauffement

15h45 à 17h00

combats en poules de 4 combattants - récompenses sur tapis

séquence 6

Poussins - nés en 2017 & 2018 "Sol" et "Debout"

16h15 à 16h30

accueil - pesée > **2 fichiers (Ne Waza - Tachi Waza)**

16h30 à 16h45

échauffement

16h45 à 18h00

combats en poules de 4 combattants - récompenses sur tapis

Entrée gratuite - Buvette et espace restauration

Pour tout renseignement - Denis PERREAU : 06 67 37 14 47

Félix GERACI : 06 38 02 15 04

Inscriptions EXTRANET : 4 fichiers Poussins (2 filles et 2 garçons)

Inscriptions EXTRANET : 2 fichiers pour Pré Poussins (1 fille et 1 garçon)

Inscriptions EXTRANET : 2 fichiers ados - 1 fichier Benjamins et 1 fichier Minimes

En résumé : 5 groupes - 5 pesées de 15 minutes chacune

échauffement libre de 15 minutes par groupe avec les enseignants des clubs