

SAMEDI 12 DECEMBRE 2026

COUPE KATA

Dojo du Croissant – NANTES – 8h30

Responsables : CD 44 - Michel BERTHIER

8h30 : Jury (*Seuls les jurys qui auront suivi le stage départemental du 3 octobre 2026 à Nantes*)

9h00 / 9h30 : Vérification des inscriptions

Inscriptions sur Extranet avant le 7 décembre 2026

 **Attention, pensez à inscrire le nom du UKE après avoir inscrit le TORI**

REGLEMENT ET DEROULEMENT DE LA COUPE KATA

Inscriptions :

- Inscription à la coupe Kata pour tous les candidats et candidates licenciés à la FFJDA
- Certificat médical « Judo en compétition » de moins d'un an
- 2 années de licence dont celle de l'année en cours
- Les clubs peuvent inscrire autant de couples qu'ils le souhaitent.
- Un candidat ne pourra présenter qu'un seul kata (Nage No Kata ou Goshin Jitsu ou Katame No Kata ou Kime No Kata ou Ju No Kata),
- pas de réversibilité ni de changement d'Uke pour le même Kata
- Il est possible de présenter un couple avec des candidats de clubs différents.
- Le candidat ne pourra participer qu'avec 1 seul partenaire

➤ Benjamins

A partir de la Ceinture Orange :

- 2ème série Nage No Kata

➤ Minimes

A partir de la Ceinture Orange :

- 3 premières séries Nage No Kata

➤ Cadets(tes) / Juniors / Seniors

A partir de la Ceinture Orange :

- 3 premières séries Nage No Kata
- 12 premières techniques Kodokan Goshin jitsu

➤ Ceintures Noires

- Nage No Kata
- Katame No Kata
- Kime No Kata
- Ju No Kata
- Kodokan Goshin Jitsu

} Exécution dans la totalité