Formation pour les enseignants

Compétences EVEIL JUDO

Inscription via l'Extranet FFJDA

PUBLICS ET PRE-REQUIS : Stage accessible aux enseignants de la ligue Nouvelle-Aquitaine de judo-jujitsu et DA. Ce stage s'adresse aux enseignants diplômés souhaitent perfectionner leur compétences techniques et pédagogiques et désireux d'améliorer leur expertise sur les éveil judo.

LIEU* :

- **ZONE A : 2 et 3 janvier 2027 à Complexe Sportif du Polygone, 17300 ROCHEFORT**
  Formateurs : Thierry COLIN & Romain GUILLET
- **ZONE B : 2 et 3 janvier 2027 à DOJO MUNICIPAL, AVENUE LEO LAGRANGE, 19100 BRIVE**
  Formateurs : Olivier HERMELINE & Ludovic JACQUET
- **ZONE C & D : 9 et 10 janvier 2027 à DOJO ECOLE DE JUDO 13 Av. des Bons Enfants, 33370 Tresses**
  Formateurs : Olivier HERMELINE & Yannick BAZATTE

DUREE : 2 jours soit 14 heures de formation

Coût : 13€/heure soit 182€*

OBJECTIFS :
Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'enseignement à destination d'un public d'EVEIL JUDO dans leur environnement afin de permettre un apprentissage adapté et sécurisant.

COMPETENCES VISEES :

- **Maitriser les aspects pédagogiques fondamentaux**
  - ✓ Préparer et mettre en œuvre une séance pour les 4-5ans
  - ✓ Connaitre la pédagogie de base pour cette tranche d'âge
  - ✓ Respect de la sécurité (de l'individu, de l'autre et avec le matériel)
- **Maitriser les aspects techniques de base**
  - ✓ Maitriser les Habiletés Motrices fondamentales (HMF) spécifiques à cette tranche d'âge.,
  - ✓ Maitriser les procédés d'apprentissage spécifique aux éveils judo
  - ✓ Employer un vocabulaire adapté
- **Maitriser les aspects liés à la réglementation et à la sécurité de base**
  - ✓ Connaitre les caractéristiques des 4 ans et des 5ans
  - ✓ Connaitre les préconisations fédérales pour cette tranche d'âge
  - ✓ Connaitre la conduite à tenir en cas d'accident survenu dans le dojo

***AVERTISSEMENT :**
Ce calendrier est publié à titre prévisionnel ; il appartient à tout participant de vérifier en amont de chaque action l'exactitude des dates, lieux, horaires et les éventuels droits de participation auprès de l'organisateur.
L'organisation se réserve le droit de regrouper les zones en fonction du nombre de participants

Ligue Nouvelle Aquitaine Judo – Antenne de Poitiers (Secteur Formation)
8, rue des frères MORANE 86 000 POITIERS - 05 16 83 83 10 - @ formation@nouvelleaquitaine-ffjudo.com
*Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo

Formation pour les enseignants

JOUR 1 – 7,5 heures	
9h00 - 10h30	**Ouverture et présentation des objectifs de la formation :** Positionnement fédéral : place de l'éveil judo. **Comprendre les publics 4-5ans :** Caractéristiques pédagogiques, physiques et psychologiques, Capacités d'attention, d'imitation et de concentration. Échanges interactifs : Comment rentrer dans l'activité judo par les objectifs psychomoteurs ?
10h30 – 12h30	**Concevoir une séquence sécurisée et progressive** Travail en sous-groupes : construire une suite logique adapté à partir d'un échauffement donné. Restitution et analyse des choix pédagogiques.
14h00 – 16h00	**Animer une séquence d'apprentissage – « sécurité, logique et argumenté »** Mise en situation pratique : chaque groupe conduit une séquence. Débriefing collectif : points forts / axes d'amélioration.
16h00 – 17h00	**Exemple de progression - motricité individuelle et en relation avec un objet**
17h00 – 18h00	Informations et échanges sur les aspects règlementaires et sécuritaires. Conditions d'encadrement et prévention des risques (blessures, surentraînement).
JOUR 2 – 6,5 heures	
8h30 – 9h30	**Caractéristiques physiques et motrices** – incidences pédagogiques et objectifs psychomoteurs
9H30 – 11h30	**Conduire la séquence préparée -** Réflexion en groupes : construire une séquence avec objectifs et consignes - Mise en pratique par rotation des groupes.
11h30 – 12h30	**Exemple de progression - motricité en groupe et par deux**
14h00 – 15h00	**Exemple de progression - Jouer pour apprendre et retour au calme**
15h00 – 15h45	**Feedback et sécurité :** Retour sur les séquences conduites par les stagiaires. Atelier interactif : "kit sécurité et sérénité" (gestion du groupe, consignes simples, rôle des parents).
15h45 - 16h30	**Bilan et clôture du stage :** Retours des stagiaires, Synthèse des acquis, Perspectives pour la suite de la formation.

En cas de besoin, et dans l'hypothèse d'un financement individuel demandé à l'OPCO (AFDAS) par la structure employeur, il est possible de s'adresser à Olivier FAYOLLE (R.A.F. régional : olivier.fayolle@ffjudo.com)