

Samedi 19 Septembre 2026 à VOIRON

8h30 - 9h00	Accueil des participants, émargement et positionnement
9h00 - 9h10	Ouverture du stage Romain JAMMET-Président de la ligue AURA (enseignants et dirigeants)
9h10 - 10h30	Atelier 1 : (40'x2) Pratique Debout-Sol : Jujitsu Fighting / Jiu-Jitsu Brésilien <i>Serge CHARBONNIER, Mathias MASCLET</i>
10h30 - 10h45	Pause café (15')
10h45 - 11h15	Atelier 2 : (30') Para Judo Adapté <i>Nourri BRANES</i> (Voiron) et <i>Antoine CHEVANT</i> (Ceyrat)
11h15 - 12h45	Atelier 3 : (45'x2) KATAS : NAGE NO KATA, KATAME NO KATA, KIMENO KATA, JU NO KATA, KODOKAN GOSHIN JITSU <i>Noël BOMBRUN</i>
12h45 – 13h45	Repas (offert par la ligue)
13h45 - 15h45	Atelier 4 : (60'x2) Pratique Debout-Sol : Judo -Passage de grades au sein du club -Réforme des grades <i>Christian DYOT & Gilles BONHOMME</i>
15h45 -16h00	Pause
16h00 - 16h45	Atelier 5 : (45') KATAS : Kata sportif Règlementation, approche pédagogique, modalités d'exécution et critères d'évaluations <i>Groupe référent</i>
16h45 - 17h45	Mondo (60') (enseignants et dirigeants) <i>Pierre BLANC, Guy SMAÏLI, Romain JAMMET</i> Bilan des ateliers de travail
17h45 – 18h00	Moment convivial (enseignants et dirigeants) Clôture de la journée
18h00	Départ des stagiaires