Sois acteur de ton judo, deviens arbitre!

Coupe des jeunes officiels
- Arbitre et commissaire sportif -

Pour les minimes

3 dates à retenir le 06/12, le 14/02, le 28/03 } Sélection pour les zones benjamins du 22/05 } Selection pour les régions benjamins du 23/06

Le meilleur arbitre et le meilleur commissaire sportif seront selectionnés pour arbitrer lors des Championnats de France par équipe minimes

Pour les cadet-tes

4 dates à retenir le 06/12 (sélection), le 12/12 (sélection), le 14/02 le 28/03 } CJO niveau zone du 17/01 → CJO niveau régional du 31/01 → CJO niveau national du 20 et 21/03

En plus : Je m'entraîne aux poules de 9 du 18/10

En plus des sélections, mise en place d'un challenge, il faut faire 2 dates minimum.

- **Podium pour les cadets = chemise**
- **Podium pour les minimes = polo**
- **Pour les non-classés cadets-minimes = tee-shirt**



Tu veux t'entraîner et/ou réviser, retrouve tous les documents et exercices avec le QRCode ci-contre

https://bit.ly/4rAOrAk

Maîtrise le judo sous un autre angle : deviens arbitre!

Coupe des jeunes officiels
- Arbitre et commissaire sportif -

Pour les minimes

3 dates à retenir le 06/12, le 14/02, le 28/03 } Sélection pour les zones benjamins du 22/05 } Selection pour les régions benjamins du 23/06

Le meilleur arbitre et le meilleur commissaire sportif seront selectionnés pour arbitrer lors des Championnats de France par équipe minimes

Pour les cadet-tes

4 dates à retenir
le 06/12 (sélection),
le 12/12 (sélection),
le 14/02
le 28/03

} CJO niveau zone du 17/01 → CJO niveau régional du 31/01 → CJO niveau national du 20 et 21/03

En plus : Je m'entraîne aux poules de 9 du 18/10

En plus des sélections, mise en place d'un challenge, il faut faire 2 dates minimum.

- **Podium pour les cadets = chemise**
- **Podium pour les minimes = polo**
- **Pour les non-classés cadets-minimes = tee-shirt**



Tu veux t'entraîner et/ou réviser, retrouve tous les documents et exercices avec le QRCode ci-contre

https://bit.ly/4rAOrAk