



PARTAGE
TECHNIQUE
PROGRESSION
CONVIVIALITÉ

Stage

JUJITSU

COMBAT - BRÉSILIEN JUDO - TAÏSO POUR TOUS

Encadré par Mr Wahrheit Cyrille 6ème Dan



DIMANCHE
11 OCTOBRE 2026



À L'UJB
(21 Avenue du Général Giraud,
52100 Saint-Dizier)

PROGRAMME

9H - 9H30

Accueil

9H30 - 12H

Taïso

13H30 - 16H

Jujitsu brésilien, Jujitsu combat
et préparation aux grades



Ouvert à partir
de benjamins



Stage gratuit



Inscription
sur extranet



Repas tiré du sac



Un art martial pour tous !

RESPECT
CONTRÔLE
SOLIDARITÉ
DÉPASSEMENT DE SOI