

MARAI'S CUP

9ÈME ÉDITION

CADETS - JUNIORS -
SENIORS - VETERANS
MASCULINS & FÉMININES



VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

AU DOJO DE COMMEQUIERS



DEROULEMENT

- 19h45 - 20h15 Accueil et Pesée des participant(e)s.
- 20h15 - 20h45 Echauffement (réservé aux combattants)
- 21h00 - 22h30 Tournoi
- 22h30 Remise des récompenses

REGLEMENT

- La Marai's Cup est un circuit de 3 tournois à Commequiers, Challans (V. 05/02/27) et à Aizenay (V. 09/04/27).
- L'échauffement est réservé aux participants.
- Les judokas seront réparties par poule de 3 à 5 combattants.
Les poules seront organisées suivant votre catégorie d'âge, poids et grades (du mieux possible!).
- Les combats se dérouleront en 2 parties : combat debout et sol contre chaque adversaire.
- Le classement de la poule se fera en cumulant les victoires des combats debouts et sols.
- Temps de combat : 2 min au sol et debout, en cas d'égalité décision obligatoire
- Arbitrage : règlement fédéral avec techniques de prises de jambes autorisées (en attaque/défense)!
- Lors de chaque tournoi du circuit les combattants marqueront des points pour le classement final individuel et clubs : 1er : 5 pts, 2ème : 3 pts, 3ème : 2 pts et 4ème/5ème : 1 pt.
- Lors du dernier tournoi, les vainqueurs du classement général individuel seront récompensés ainsi que les 5 premiers club.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Tournoi ouvert aux catégories Cadets, Juniors, Seniors & Vétérans (masculins & féminins).
- Licence France Judo 2026/2027 à jour.
- Certificat médical sportif ou attestation à jour.
- Ouvert à partir du grade de ceinture jaune.
- Inscription sur l'extranet fédéral jusqu'au J. 19/11, pensez à indiquer le poids des judokas.

CONTACT JUDO CLUB COMMEQUIERS

Complexe sportif, rue Charles de Gaulle – 85220 COMMEQUIERS

Tél : 02 51 35 32 94 – **Mail :** commequiersdojo@gmail.com – **Site internet :** commequiersdojo.clubeo.com



Suivez nous sur Facebook : Commequiers Dojo



Suivez nous sur Instagram : commequiers.dojo

MARAI'S CUP 9^{ème} édition
Vendredi 20 Novembre 2026

Dojo, complexe sportif, rue Charles de Gaulle – COMMEQUIERS

CATEGORIES	ANNEES NAISSANCE	HORAIRES DE PESEES	GRADE MINIMUM
Cadets/Juniors/Séniors/Vétérans masculins et féminins	2012 et avant	19h45 - 20h15	Jaune

Merci à nos partenaires !

Pays de Saint Gilles Croix de Vie Agglomération - Ville de Commequiers – Ville Notre Dame de Riez - Credit Agricole – Vincent Petit Apiculteur Commequiers –
TP Paul Guillet Commequiers – Brochard Menuiserie Commequiers – Garage AD Commequiers – Teneci Informatique Coëx – Favreau Métal St Gilles X Vie -
Allez et Cie St Gilles X Vie – KB Carrelage Commequiers – et Cie St Gilles X Vie – KB Carrelage Commequiers –

Coupon réponse à rendre.

NOM PRENOM

ANNEE DE NAISSANCE GRADE : ceinture..... POIDS :

Participera à la Marai's Cup de Commequiers : OUI NON

MARAI'S CUP 9^{ème} édition
Vendredi 20 Novembre 2026

Dojo, complexe sportif, rue Charles de Gaulle – COMMEQUIERS

CATEGORIES	ANNEES NAISSANCE	HORAIRES DE PESEES	GRADE MINIMUM
Cadets/Juniors/Séniors/Vétérans masculins et féminins	2012 et avant	19h45 - 20h15	Jaune

Merci à nos partenaires !

Pays de Saint Gilles Croix de Vie Agglomération - Ville de Commequiers – Ville Notre Dame de Riez - Credit Agricole – Vincent Petit Apiculteur Commequiers –
TP Paul Guillet Commequiers – Brochard Menuiserie Commequiers – Garage AD Commequiers – Teneci Informatique Coëx – Favreau Métal St Gilles X Vie -
Allez et Cie St Gilles X Vie – KB Carrelage Commequiers – et Cie St Gilles X Vie – KB Carrelage Commequiers –

Coupon réponse à rendre.

NOM PRENOM

ANNEE DE NAISSANCE GRADE : ceinture..... POIDS :

Participera à la Marai's Cup de Commequiers : OUI NON