



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'AUDE DE JUDO

TOURNOI de l'AUDE

Benjamines / Benjamins

Le Samedi 14 novembre 2026

Au dojo départemental de Narbonne

1 rue de la Naiade 11100 Narbonne

Article 1 : Le tournoi de l'Aude benjamin est un **tournoi individuel** par catégorie de poids, masculins et féminins.

Article 2 : Catégories concernées : BENJAMINS nés en 2015 et 2016

Article 3 : Catégories de poids officielles.

Article 4 : Les règles d'arbitrage sont celles de la FFJDA

Article 5 : Le passeport sportif en règle ou carte d'identité devront être présenté.

Article 6 : Inscriptions : **5 euros par personne, règlement lors de l'inscription sur extranet.**

Article 7 : La formule de la compétition : Poule de 3 avec les 2 premiers qui sortent en tableau.

Le tableau, suivant le nombre d'engagé, sera à élimination directe ou à double repêchage.

Temps de combat : 2 minutes.

Récupération entre deux combats : 2 fois le temps de combat.

Article 8 : Les quatre premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Article 9 : La compétition se déroulera sur 6 tapis.

Horaires des pesées :

- Benjamins (Catégories : -26kg, -30kg, -34kg, -38kg) : de **8h15 à 9h00**
- Benjamins (Catégories : -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg et +66kg) : de **10h15 à 10h45**
- Benjamines : **13h00 à 14h00**

Contact : Claude OURNAC

CTF de l'Aude et des PO

Tél : 06.19.62.54.57 ou mail : claud.ournac@ffjudo.com

