Judo Jujitsu Nouvelle-Aquitaine

TOURNOI ET STAGE INTERNATIONAL JUNIORS

FRANCE JUDO

Région Nouvelle-Aquitaine

FIGHTART

JUDO COMITÉ Gironde

LABEL SUPER EXCELLENCE

Dimanche 13 Décembre 2026

STAGE INTERNATIONAL



14-15-16 Décembre

BECOME STRONGER





PÔLE DES ARTS MARTIAUX MÉTROPOLITAIN (PAMM)

153 rue Izzet Koç 33310

LORMONT

Public : entrée gratuite

Contact :
05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

FDVA FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Gironde LE DÉPARTEMENT

BORDEAUX MÉTROPOLE

Lormont

FIGHTart

CA AQUITAINE

Kyriad

INFORMATIONS GÉNÉRALES
TOURNOI SUPER EXCELLENCE JUNIORS
BORDEAUX MÉTROPOLE DE LORMONT

13/12/2026

Adresse : Pôle des Arts Martiaux Métropolitain - 153 Rue Izzet Koç - 33310 - LORMONT





Règlement

- **Article 1 :** Le tournoi national juniors de LORMONT est labélisé super excellence junior par FRANCE JUDO. Cette manifestation de niveau national est organisée selon la réglementation France JUDO de la catégorie. Respectant le cahier des charges des tournois labélisés.

- **Article 2 :** Les engagements se font sur le site internet de France JUDO via extranet. Ouverture des inscriptions 1 mois à l'avance. Fermeture 5 jours avant l'évènement.
  - Années de naissance : 2007-2008-2009 et 2010-2011
  - 2 années de licence FRANCE JUDO.
  - Judokas des Pôles Espoirs et Pôle France.
  - Les qualifiés du CDF 1ère Division N-1 de la catégorie d'âge.
  - Les 20 premiers de la RL Nationale Juniors à M-1.
  - Grade minimum : verte.

- **Article 3 :** les catégories de poids sont les suivantes :
  - Cadettes Féminines : 44kg ; -48kg ; -52kg ; 57kg ; -63kg ; -70kg ; -78kg; +78kg
  - Cadets Masculins : -55kg; -60kg ; -66kg ; 73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

Un premier temps de pesée est programmé la veille (Samedi 12 décembre 2026) de 17h00 à 19h00 pour tous, sans tolérance de poids**. À l'adresse suivante le SAMEDI :** Centre Civique Condorcet - Rue Condorcet – 33310 – LORMONT (à 600m à pied du Dojo).

Un deuxième temps de pesée est programmé le matin même de la compétition (Dimanche 13 décembre 2026 (au pôle des arts martiaux métropolitain) de 07h30 à 08h30 pour les masculins et de 13h00 à 13h30 pour les féminines avec 1kg de tolérance. **Adresse de pesée et de compétition DIMANCHE :** Pôle des arts martiaux métropolitain – 153 rue Izzet Koç – 33310 - LORMONT

Des pesées aléatoires seront faites, le dimanche (5% de tolérance) pour les judokas pesés la veille.
Horaires des pesées aléatoires (Dimanche 13 décembre 2026) de 07h30 à 08h30 pour les masculins et de 13h00 à 13h30 pour les féminines.

- **Article 4 :** L'arbitrage sera conforme aux règles de FRANCE JUDO. Arbitrage vidéo.
- **Article 5 :** Judogi Blanc Uniquement
- **Article 6 :** Formule de compétition :
  - De 1 à 5 Judokas : Poule
  - 6 à 7 judokas : poules + tableau
  - 8 et plus : Tableau doubles repêchages
  - 64 participant(e)s par catégorie de poids MAXIMUM.
- **Article 7 :** Les coachs seront autorisés de : 1 à 3 judokas = 1 badge -- de 4 à 6 judokas = 2 badges -- plus de 6 judokas 3 badges.
- **Article 8 :** Le podium sera récompensé par des médailles.
- **Article 9 :** Date limite des inscriptions : 06/12/2026.
- **Article 10 :** Chaque club sera responsable de ses judokas. Le comité et la ligue déclinent toute responsabilité quant aux vols et aux pertes qui pourront avoir lieu.
- **Article 11 :** L'engagement est de 15€ par judoka, à payer avant le 06/12/2026 : via la monétique fédérale.

  Les clubs n'ayant pas réglé les frais d'engagements à la date prévue payeront l'inscription 25€ sur place.
  Restauration possible sur place.

Programme Prévisionnel

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026	- Pesée Officieuse : 16h30/17h00 - Pesée Officielle : 17h00/19h00 : Toutes les catégories **Adresse de pesée la veille SAMEDI** : Centre Civique Condorcet - Rue Condorcet – 33310 – LORMONT (à 600m à pied du dojo).
DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2026	**Adresse de pesée et de compétition DIMANCHE :** Pôle des arts martiaux métropolitain – 153 rue Izzet Koç – 33310 - LORMONT - Pesée Officieuse Masculins : 07h00/7h30 - Pesée Officielle Masculins 07h30/08h00 - Pesée Aléatoire Masculins : 07h30/8h00 - Début de la compétition : 09h00 - Blocs Finaux Masculin : 13h00 - Remise des récompenses à l'issue de la fin de blocs finaux. - Pesée Officieuse Féminines : 12h00/12h30 - Pesée Officielle Féminines 12h30/13h00 - Pesée Aléatoire Féminines : 12h30/13h00 - Début de la compétition : 14h00 - Blocs Finaux Féminine : 18h00 - Remise des récompenses à l'issue de la fin de blocs finaux. - Fin prévisionnelle : environ 19h00/19h30

Pesée officielle le samedi en fin d'après-midi de 17h00 à 19h00 + le jour j avec un kilo de tolérance (voir horaire en fonction de la catégorie).

À l'adresse SAMEDI : Centre Civique Condorcet - Rue Condorcet – 33310 – LORMONT (à 600m à pied).

Adresse de pesée et de compétition DIMANCHE : Pôle des arts martiaux métropolitain – 153 rue Izzet Koç – 33310 - LORMONT

Présidente : ALVAREZ Stéphanie
Trésorier : TERRET Cédric
Secrétaire : LEBRET Jean-Philippe
Secrétaire administrative : MASSÉ Muriel
Agent de développement : SERRES Romain
Conseiller technique fédéral : MANCEL Jérémy
ctf@judogironde.fr 06 27 86 11 55

Formulaire d'inscription délégation étrangère pour le TOURNOI SUPER EXCELLENCE

Nom de la délégation : ……
NOM et prénom du responsable : ……
Pays : ……
Club : ……
Adresse mail : ……

Nbr	NOM	Prénom	DATE DE NAISSANCE	Catégorie de poids	Grade
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					

STAGE INTERNATIONAL CADET(TE)S ET JUNIORS
Lundi 14 décembre 2026 au Mercredi 16 Décembre 2026

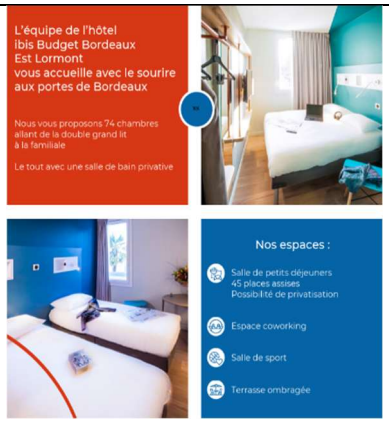
Adresse : Pôle des Arts Martiaux Métropolitain - 153 Rue Izzet Koç - 33310 - LORMONT
Tarifs par personne : 50€ (3 jours)
Tarifs par personne Demi-journée : 15€
Inscription via Extranet et Paiement stage via le la monétique fédérale.
Tarifs repas/jour : 12€ (entrée/plat/dessert) : pour le lundi midi et le mardi midi.

Programme du 14 au 16 décembre 2026
Stage international Cadet(te)s & Juniors Lormont

LUNDI 14/12/2026	MARDI 15/12/2026	MERCREDI 16/12/2026
Cadet(te)s & Juniors 9h30 à 11h30	Cadet(te)s & Juniors 9h30 à 11h30	Cadet(te)s & Juniors 9h00 à 11h00
Pause 12h00 à 15h00	Pause	Pause
Technique 15h30-16h00	Technique 15h30-16h00	14h00-16h00 Pour les pôles de proximité Fin
Cadet(te)s & Juniors 16h30-18h30	Cadet(te)s & Juniors 16h30-18h30	

- **En fonction du nombre d'inscrits les horaires sont susceptibles d'être modifiées.**

Déplacement, Transports et Hébergements

Aéroport	Aéroport de Bordeaux	33370 - Mérignac	
Gare	Gare Bordeaux Saint-Jean	Rue Charles Domercq 33800 - BORDEAUX	
Tram et Bus	Transports Bordeaux Métropole		TBM TRANSPORTS BORDEAUX MÉTROPOLE
Hôtels Partenaires	**Kyriad Hôtel** *** À 3 min en voiture et 15 min à pied du Dojo	**Adresse :** 1 Avenue De Paris, Sortie 26 Quatre Pavillons, Quatre Pavillons, 33310 Lormont, France **Téléphone :** 05 56 38 22 23	
	Fasthotel À 7 min en voiture et 50 min à pied du Dojo	**Adresse :** RN 89 Av. de la Prairie, 33370 Artigues-près-Bordeaux **Téléphone :** 05 56 40 13 30	
	Ibis Budget À 8 min en voiture et 45 min à pied du Dojo	**Adresse :** 43 allée de l'Oiseau 33 310 Lormont **Téléphone :** 05 56 75 55 53	

***Pour les chambres d'hôtels, précisez réservation pour compétition de JUDO LORMONT.**