

COUPE TECHNIQUE RÉGIONALE PARA JUDO ET PARA JUDO ADAPTÉ



Licence FRANCE JUDO obligatoire

Ouvert de Benjamin(e)s à Séniors

A partir de 14h00

DIMANCHE 17 JANVIER 2027

DOJO REGIONAL DU LAC DE MAINE
RUE JULES LADOUMÈGUE
ANGERS (49)

INSCRIPTIONS EXTRANET AVANT LE JEUDI 14 JANVIER 2027

FRANCE PARA JUDO

Ligue de JUDO Pays de la Loire

Coupe Technique Régionale

Para Judo – Para Judo Adapté

Date : Dimanche 17 Janvier 2027 à partir de 14h00

Lieu : Dojo Régional du Lac de Maine, rue Jules Ladoumègue, à Angers (49)

Chaque participant doit être à jour de sa **licence France Judo** - Inscription sur l'extranet **avant le 14 Janvier 2027**.

REGLEMENT :

Chaque couple de judoka effectue 2 prestations techniques en exécutant les techniques et les séquences de leur choix (y compris les liaisons debout sol, le Ne-Waza et la forme) en déplacement et sans opposition sur un temps de passage entre 3 à 5 minutes maximum auprès de 2 jurys différents.

➢ Classifications en catégories fonctionnelles de handicaps, d'âges et de grades :

❑ Catégories de Handicap :
- Sensoriels : 1 catégorie DV et DA ensemble
- Physiques : 2 catégories marchants et non marchants
- Intellectuel : 1 catégorie déficients intellectuels

❑ Catégories d'âges :
- Benjamin(e)s/Minimes
- Cadet(te)s/Juniors/Séniors

❑ Grades :
- Ceintures de couleurs
- Ceintures noires

➔ Regroupement possible en fonction du nombre de participant.

NOTATIONS – Indicateurs d'évaluation :

Les candidats sont libres du choix des techniques et de ces déclinaisons qu'ils sont capables de réaliser en fonction du handicap et du grade. Seul le para pratiquant sera évalué sur les prestations.

➢ **Critères d'évaluation** :

❑ Situation de travail en **Tachi-Waza** :

✓ Variétés des situations proposées
✓ Précision technique et contrôle lors de la projection qui se traduit par le déséquilibre, le placement, la projection et le contrôle
✓ Variétés des déplacements (avant – arrière – latéral – circulaire)
✓ Actions/réactions
✓ Combinaisons et enchaînements
✓ Sécurité dans la prestation

❑ Situation de travail en **Ne-Waza** :

✓ Mobilité, points de contrôle
✓ Variétés des conclusions (Osae Komi – Shime Waza – Kansetsu Waza)
✓ Variétés des positions
✓ Suppression des appuis
✓ Enchaînement entre les différentes séquences
✓ Sécurité dans la prestation

❑ Situation de travail en **Jujitsu** :

✓ Variétés des attaques/défenses
✓ Sincérité des attaques
✓ Réalisme des défenses
✓ Liaison debout sol
✓ Efficacité des soumissions
✓ Parade/riposte

❑ **Généralités** :

✓ Attitude
✓ Présentation
✓ Chutes (si possible)
✓ Synergie entre les partenaires

Coupe Technique Régionale Para Judo – Para Judo Adapté

GRILLE D'EVALUATION :

Notation de 1 à 5 (5 étant le niveau le plus élevé)

En fonction du grade et des capacités du judoka

NOM : Prénom :

Grade : Catégorie d'âge :

Type de handicap :

	1	2	3	4	5	TOTAL	COMMENTAIRE
GENERALITES							
ATTITUDE							
PRESENTATION							
CHUTES (si possible)							
SYNERGIE ENTRE LES PARTENAIRES							
TOTAL /20							
TACHI WAZA							
VARIETES DES SITUATIONS							
PRECISION TECHNIQUE ET CONTROLE							
VARIETES DES DEPLACEMENTS							
ACTIONS / REACTIONS							
COMBINAISONS, ENCHAINEMENTS							
SECURITE							
TOTAL /30							
NE WAZA							
MOBILITE, CONTRÔLE							
VARIETES DES CONCLUSIONS							
VARIETE DES POSITIONS							
SUPPRESSIONS DES APPUIS							
ENCHAINEMENTS							
SECURITE							
TOTAL /30							
JUJITSU							
VARIETES DES SITUATIONS							
SINCERITE ET REALISME							
LIAISON DEBOUT / SOL							
EFFICACITE							
TOTAL /20							
TOTAL DES POINTS							
TOTAL /100							