Occitanie
LIGUE JUDO
JUJITSU, KENDO & DISCIPLINES ASSOCIEES

SAISON 2026-2027

GRADES JUDO

1ER AU 4E DAN

Tout ce qui change en 2026-2027

LES 4 CHANGEMENTS

一

DES PARCOURS DE GRADES DISTINCTS

Désormais, le Judo et le Jujitsu disposent de parcours de grades spécifiques.

二

UN DAN, POINT

Plus de distinction entre les dominantes compétition et technique.

三

NOUVEAUX KATAS AU PROGRAMME

Katame-no-kata au 3e et Ju-no-kata au 4e Dan.

四

UV3 AU CHOIX

Efficacité sportive ou efficacité combinée.

UV1 : LES KATAS

1er DAN

NAGE-NO-KATA — 3 séries + 1 en uke

Avant : Nage-no-kata ou Goshin-jitsu

2e DAN

NAGE-NO-KATA — 5 séries

Avant : Nage-no-kata ou Goshin-jitsu

3e DAN

KATAME-NO-KATA

Avant : Katame-no-kata + 1 second kata

4e DAN

JU-NO-KATA

Go-no-sen passe en UV2

Avant : Kime-no-kata + 1 kata au choix

GRADES COMMENCÉS AVANT LE 1ER SEPTEMBRE 2026

Les UV1, UV2 ou UV3 **entièrement validées avant le 01/09/2026 restent acquises jusqu'au 31/12/2028**. Les UV manquantes se passent selon la nouvelle réglementation. Pour l'UV1, le candidat peut présenter le kata de l'ancien programme.

UV3 : DEUX OPTIONS

OPTION 1

Du 1er au 4e dan

Efficacité sportive

Avant : 120 points aux 3e et 4e dan

100 points en cumul

OU

5 **victoires consécutives** (44 points minimum) lors d'une compétition de judo

OPTION 2

Efficacité combinée

A **20 points**
en shiai ou en compétition
Dispense dès 40 ans

B **Exercices techniques**
Uchi-komi / Nage-komi / Kakari-geiko / Yaku-soku-geiko

Il n'y a plus de grade « compétition » ou « technique ».
Il n'y a désormais qu'un seul parcours de grade.

INFORMATIONS IMPORTANTES

NOUVELLE RÉGLEMENTATION

Séparation des grades Jujitsu & Judo · **disparition** des dominantes compétition et technique

Nouveaux horaires et **nouvelle procédure d'inscription** aux passages de grades

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

1. Inscription via l'espace licencié
2. Une inscription pour chaque UV présentée
3. Inscription validée par le paiement : licencié ou club

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

AUCUN PAIEMENT SUR PLACE

AUCUN REMBOURSEMENT POSSIBLE

- Inscription jusqu'à 9 jours avant le passage de grades
- Désinscription possible jusqu'au lundi précédant l'événement

PAR UNITÉ DE VALEUR

UV1/2

Inscription obligatoire du partenaire. Le partenaire ne paie pas.
Frais : 10 € par UV

UV3

Efficacité sportive : inscription aux shiais
Efficacité combinée : inscription aux shiais + épreuve UV3 volet B
Frais : 10 € les shiais / pas de frais : volet B

UV4

Suivre les modalités d'organisation de son comité
Pas de frais