

STAGE ARBITRES CAUDAN 20/09/2026

Programme de la journée

9h : Accueil

9h30 -11h00 : Stage en judogi pour tous, mise à l'honneur, informations fédérales, règlement, points spécifiques

11h00-12h30 : Mise en situation pratique pour les CS et les arbitres (2 salles)

12h30-14h00 : Repas

14h - 15h15 : Gestes qui sauvent - commotion

15h15 - 16h15 : Travaux par groupe CS et arbitres

16h15- 16h45 : Informations administratives, et mondo puis clôture du stage