

TOURNOI
EXCELLENCE

CADETS/CADETTES

BERNARD TCHOULLOUYAN

ISTRES



ENTRÉE GRATUITE



DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

**HALLE POLYVALENTE
ALLÉE DES ÉCHOPPES 13800 ISTRES**



PROGRAMME

- **Samedi 21 novembre 2026** (pas de tolérance de poids)

Pesée pour toutes les catégories de 17h à 19h , pesée aléatoire possible le 22/11

- **Dimanche 22 novembre 2026** (tolérance de poids de 1kg)

Pesée de 9H00 à 9H30 pour les féminines -40kg, -44kg, -48kg et les masculins -46kg, -50kg, -55kg

Pesée de 11H30 à 12H00 pour les féminines -52kg, -57kg, -63kg et les masculins -60kg et -66kg

Pesée de 15H00 à 15H30 pour les féminines -70kg, +70kg et les masculins -73kg, -81kg, -90kg et +90kg

Seuls les athlètes qui auront payé leur inscription sur extranet pourront se peser (l'inscription est confirmée quand le paiement a été effectué)

Pas d'inscription ni de paiement sur place

Féminines : -40 kg, -44 kg, -48 kg Masculins : -46 kg, -50 kg, -55 kg	9H00/9h30 : Pesée (1kg tolérance) + Pesée aléatoire pour les athlètes pesée la veille : 5% de tolérance de dépassement du poids 10h00 : Début des combats Phases finales dans la continuité
Féminines : -52 kg, -57 kg, -63 kg Masculins : -60 kg, -66 kg	11H30/12h00 : Pesée (1kg tolérance) + Pesée aléatoire pour les athlètes pesée la veille : 5% de tolérance de dépassement du poids 12H30 : Début prévisionnel des combats Phases finales dans la continuité
Féminines : -70 kg, +70 kg Masculins : -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg	15H00/15h30 : Pesée (1kg tolérance) + Pesée aléatoire pour les athlètes pesée la veille : 5% de tolérance de dépassement du poids 16h00 : Début prévisionnel des combats Phases finales dans la continuité
Fin prévisionnelle : 18h30	

- **SEXE :** FÉMININ ET MASCULIN
- **ANNÉES DE NAISSANCE :** CADETS ET CADETTES (2010/2011/2012)
- **NATIONALITÉ :** OUVERT À TOUTES LES FÉDÉRATIONS AFFILIÉES À LA FIJ
- **GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL :**
 - Ceinture verte minimum
 - Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours
 - Passeport de moins de 8 ans ou document d'identité
 - Certificat médical obligatoire (voir règlement FFJDA)
- Pour les compétiteurs étrangers, une pièce d'identité ainsi qu'une autorisation de leur fédération seront demandées.
- **FRAIS D'INSCRIPTION :** 10 €/COMBATTANT
 - Pour les athlètes français, inscription par extranet jusqu'au 18/11/2026
 - Les équipes étrangères devront s'inscrire via le formulaire avant le 18/11/2026, à envoyer à julia.guerrier@ffjudo.com
- **INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS EXTRANET OBLIGATOIRES – AUCUNE INSCRIPTION OU RÉGLEMENT SUR PLACE**
- **CATEGORIE DE POIDS :**
 - Féminines : -40 kg ; - 44 kg ; -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; +70 kg
 - Masculins : -46 kg ; -50 kg ; -55 kg ; -60 kg ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; +90 kg
- **ARBITRAGE :** RÈGLEMENT DE LA FIJ – JUDOGI BLANC
- **TEMPS DE COMBAT :** 4 minutes
- Formule de compétition : 8 combattants et plus : Tableau double repêchage, 6 ou 7 combattants : 2 poules + tableau (2 premiers qualifiés pour les ½ finales), moins de 6 combattants : poules
- 7 surfaces de combats



**LES 4 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE
SERONT RÉCOMPENSÉS**

FICHE D'INSCRIPTION DÉLÉGATION ÉTRANGÈRE

Nom de la délégation :

Pays :

Adresse mail :

[illegible]

**Hôtel HubOne3 Istres**

ZAC du Tube Retorier, Rue Régis Huillier, 13800 Istres - 04 90 73 58 55

[Site internet](#)

**Ibis budget Istres Trigrance**

Zac De Trigrance, Chem. de Capeau, 13800 Istres - 08 92 70 05 85

[Site internet](#)

**Ibis Istres Trigrance**

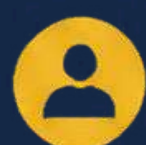
Parc de Trigrance, 10 Chem. de Capeau, 13800 Istres - 04 90 45 15 60

[Site internet](#)

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

LIGUE PACA DE JUDO

JULIA.GUERRIER@FFJUDO.COM



DIRECTEUR TECHNIQUE RÉGIONAL : ERIC BUONOMO