JUDO JUJITSU CÔTE BLEUE

19 & 20 décembre

COUPE DE NOËL 2026

JUDO / JUJITSU



GYMNASE ADRIEN RICAUD - 58 AV. DE LA CÔTE BLEUE, 13820 ENSUÈS-LA-REDONNE

06.19.50.47.96 / BARUCCHI.PAULINE@GMAIL.COM

Judo Jujitsu Côte Bleue

PROGRAMME COUPE DE NOËL

SAMEDI 19 DÉCEMBRE

JUDO

BENJAMINS (2015, 2016)
9h00 – 9h30 : Pesée
9h45 : Début des combats

POUSSINS (2017, 2018) -28kg
10h45-11h15 : Pesée
11h30 : début des combats

POUSSINS (2017, 2018) +28kg
12h30-13h00 : Pesée
13h15 : début des combats

PRE-POUSSINS (2019 - 2020) -24kg
14h15 - 14h45 : Pesée
15h00 : Début des combats

PRE-POUSSINS (2019 - 2020) +24kg
15h45 - 16h15 : Pesée
16h30 : Début des combats



DIMANCHE 20 DÉCEMBRE

BABY JUDO / JUJITSU

BABY (2021, 2022, 2023)
9h00 : Accueil
9h15 – 10h15 : Animation éveil

JUJITSU COMBAT

MINIMES/BENJAMINS (de 2013 à 2016)
10h00-10h30 : Pesée
Début des combats : 10h45

POUSSINS (2017, 2018)
11h00-11h30 : Pesée
Début des combats : 11h45



JUDO PAR ÉQUIPE DE 6

13h00-13h30 : Pesée des équipes
Début des combats : 13h45

- 1 Minimes : -44kg
- 2 Benjamins : -42kg & -36kg
- 2 Poussins : -30kg & -34kg
- 1 Pré-poussin : -24kg

GYMNASE ADRIEN RICAUD - 58 AV. DE LA CÔTE BLEUE, 13820 ENSUÈS-LA-REDONNE

06.19.50.47.96 / BARUCCHI.PAULINE@GMAIL.COM

Judo Jujitsu Côte Bleue

INTRODUCTION

Cher(e)s collègues,

Comme chaque année, le Judo Jujitsu Côte Bleue décide d'organiser sa traditionnelle coupe de Noël.
Nous avons le plaisir de vous annoncer que votre club est convié à cette manifestation qui se déroulera le samedi 19 et dimanche 20 décembre 2026 au gymnase Adrien Ricaud d'Ensuès-La-Redonne.

Cette rencontre amicale s'adresse aux enfants à partir de poussins jusqu'aux minimes en jujitsu combat, et aux éveils jusqu'aux benjamins en judo. Cette année encore, nous avons le plaisir de vous inviter également à une compétition par équipe qui sera composée de 1 minime, 2 benjamins, 2 poussins et 1 pré-poussin (maximum 16 équipes).

Tous les participants devront être licenciés FFJDA. Le passeport sportif ne sera pas demandé. INSCRIPTIONS EXTRANET OBLIGATOIRE.

L'arbitrage se fera par minimes, cadets et juniors du club, ainsi que quelques officiels. Nous vous demanderons de venir, dans la mesure du possible, avec des "jeunes" arbitres ou commissaires sportifs afin d'aider au bon déroulement de la journée.
Nous vous invitons également, vous professeurs, à monter sur le tatamis en kimono lors de l'animation éveil du samedi, afin de gérer au mieux le grand nombre d'enfants présents.

Afin que la compétition se déroule dans les meilleures conditions, nous souhaiterions savoir si vous serez présent et avoir un nombre approximatif de participants dans chaque catégorie. Attention, l'inscription pour la compétition par équipe est OBLIGATOIRE. Nous comptons sur vous pour avoir une réponse avant le 13 décembre.

En espérant partager ensemble cette dernière rencontre amicale de l'année 2026 !

Pauline Barucchi

GYMNASE ADRIEN RICAUD - 58 AV. DE LA CÔTE BLEUE, 13820 ENSUÈS-LA-REDONNE

06.19.50.47.96 / BARUCCHI.PAULINE@GMAIL.COM

RÈGLEMENT JUDO/JUJITSU INDIVIDUEL

Le règlement de la ffjda sera appliqué.

Tous les participants devront être licenciés ffjda. Les ceintures blanches sont acceptées. Pesée en judogi obligatoire (sauf pour les babys).
Formule de compétition en poule de 3 à 5 participants, par groupe morphologique.
Mixité autorisée dans les catégories pré-poussins et poussins. Tous les participants seront récompensés. L'arbitrage sera fait par des minimes et plus du club.

BABY 2021/2022/2023
Animation d'une heure
Tous les participants seront récompensés

MINI-POUSSIN(ES) 2019/2020 et POUSSIN(E)S 2017/2018
Expression efficacité.
Mixité autorisée suivant le nombre de féminines.
Catégorie de poids par groupe morphologique, avec 10% maximum d'écart de poids.
Temps de combat 1 minute et 30 secondes.

BENJAMIN(E)S 2015/2016
Expression efficacité
Mixité interdites
Catégorie de poids par groupe morphologique, avec 10% maximum d'écart de poids.
Temps de combat 2 minutes.

MINIMES 2013/2014 (JUJITSU)
Expression efficacité
Mixité interdites
Catégorie de poids par groupe morphologique, avec 10% maximum d'écart de poids
Temps de combat 3 minutes.

GYMNASE ADRIEN RICAUD - 58 AV. DE LA CÔTE BLEUE, 13820 ENSUÈS-LA-REDONNE

06.19.50.47.96 / BARUCCHI.PAULINE@GMAIL.COM

Judo Jujitsu Côte Bleue

RÈGLEMENT JUDO PAR ÉQUIPE

<u>Composition de l'équipe</u> : 6 combattants

- **-44 kg Minime**
- **-42 kg Benjamin(e)**
- **-36 kg Benjamin(e)**
- **-34 kg Poussin(e)**
- **-30 kg Poussin(e)**
- **-24 kg Pré-poussin(e)**

} 1 kg de tolérence. Mixité autorisée.

Le règlement de la compétition individuelle sera appliqué.
Formule de compétition en tableau de 16 avec repèchage. Seuls les 4 premières équipes seront récompensées.

Inscription des équipes OBLIGATOIRE au plus tôt par mail ou téléphone. Possibilité d'inscrire jusqu'à 2 équipes par club (maximum 16 équipes au total).

Une buvette sera à votre disposition durant tout le week-end (boisson, sandwich, pizza, crêpe...)

Nous comptons sur votre participation !

GYMNASE ADRIEN RICAUD - 58 AV. DE LA CÔTE BLEUE, 13820 ENSUÈS-LA-REDONNE

06.19.50.47.96 / BARUCCHI.PAULINE@GMAIL.COM

Judo Jujitsu Côte Bleue