GROUPE SEB

clarya opticiens 17, place des halles SELONGEY

TRADI COUVERTURE Nicolas BARATO OUVERTURE-ZINGUERIE-CUIVRE 21120 LUX Tel : 03 80 75 31 25

MAISON LEROLLE BOULANGERIE - PATISSERIE SELONGEY

bi1 SELONGEY

TRAITEUR 52160 CHALMESSIN CNE VALS DES TILLES D. DUBOIS Tél. 03 80 75 78 02 - 06 81 45 14 42

Color Emoi 03 80 75 28 46 Le Style & L'élégance du plus petit au plus grand 8 Pl. des Halles, 21260 Selongey

INTERCLUBS SCS Section Judo

Ville de SELONGEY

CONTACT PROFESSEUR Cyril MONIN : 06.30.95.69.97

Samedi 28 novembre 2026

Au Gymnase des Courvelles

Cette rencontre est ouverte aux filles et aux garçons

Horaires de convocation :

Matinée

CIRCUIT ANIMATION (Randori par poules - non compétiteur)

* BENJAMINS (2015/2016) MINIMES (2013/2014) et CADETS (2010/2011/2012) féminins et masculins

INSCRIPTION SUR EXTRANET

Ouvert aux débutants ceinture blanche- Pesée de vérification de 8h30 à 8h45

Echauffement collectif avec combats (20 minutes) - Début de la rencontre 9h15.

* ADULTES Vétérans loisir accueil 8H30 8H45-mise en place morphologique 9H00

ANIMATION : EVEIL JUDO (2021/2022) à 11h15 - Début de l'activité: 11h30.

Après midi

RENCONTRE AMICALE INTER CLUBS (Randori par poules)

* MINI POUSSINS (2019/2020) accueil13H45à 14h00 - Mise en place groupe morphologique : 14h15

* POUSSINS (2017/2018) accueil 15H45 à 16h00 - Mise en place groupe morphologique : 16h15.

ENCADREMENT : Cyril

Chaque participant devra être en règle : Certificat médical et Licence FFJDA à jour pour la saison 2026/2027..

à découper et à rendre au professeur ou au bureau

NOM: PRENOM:

POIDS: CATEGORIE D'AGE:

CLUB: