Ligue de Judo de Normandie

COMITE Seine Maritime JUDO

FRANCE JUDO

OPEN KYU

SEINE-MARITIME

DE LA CEINTURE JAUNE À MARRON

SAMEDI 05 DÉCEMBRE 2026

STADE SOTTEVILLAIS
31 AV. DU 14 JUILLET
76300 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN

SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -

sport action
R.D.S HYGIENE
42 bis Chaussée Brunehaut
60120 ANSAUVILLERS
rd.sport.hygiene@gmail.com
tel. 03 44 77 16 92
mob. 06 80 70 05 98
www.rd-sports.com

NORMANDIE - SEINE

LES INFORMATIONS

Samedi 5 décembre 2026 · Stade Sottevillais 76 · 31 av. du 14 Juillet, 76300 Sotteville-lès-Rouen

HORAIRES DES PESÉES

Pour chaque groupe de ceintures : – 35 ans = nés de 1993 à 2010 · + 35 ans = nés de 1927 à 1992

JAUNES & ORANGES
Début des combats : 10h00
Pesée 08h30 – 09h15

VERTES & BLEUES
Début des combats : 12h30
Pesée 11h00 – 11h45

MARRON
Début des combats : 15h30
Pesée 14h00 – 14h45

CATÉGORIES DE POIDS

MASCULINS -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / -100 / +100 kg

FÉMININES -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / -78 / +78 kg

Compétition ouverte de la ceinture jaune à la ceinture marron.

FRAIS DE PARTICIPATION

Inscription et paiement uniquement via l'extranet fédéral.

5 € clubs normands

10 € hors Normandie

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Jeudi 03 décembre

à 23h59

Après cette date, en cas de désistement, aucun remboursement ne sera possible.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Romain BAROU

07.89.43.05.35 **romain.barou@ffjudo.com**

LE RÈGLEMENT

Samedi 5 décembre 2026 · Règlement issus des textes officiels France Judo 2026/2027

PUBLIC CONCERNÉ

Cadets 3e année, juniors et seniors. Minimum cadet 3 (né en 2010) pour la catégorie des moins de 35 ans.
Nationalité française ou étrangère, selon le code sportif.

LICENCE ET CONTRÔLES

Licence FFJDA de l'année en cours. Contrôle d'identité via le passeport sportif ou tout autre justificatif d'identité.
Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence (règlement médical, Titre II, art. 7 et suivants).

CEINTURES DE COULEUR

De la ceinture jaune à la ceinture marron.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Ne sont pas admis les judokas ayant déjà participé, au cours de la saison, à une phase régionale ou nationale des Championnats de France (cadets/juniors 1re division, seniors 1re ou 2e division).

RÉPARTITION DES COMBATTANTS

Deux groupes d'âge : moins de 35 ans et 35 ans et plus.
Trois groupes de grades : jaune/orange, verte/bleue et marron.
Catégories de poids : voir page 2.

FORMULE DE COMPÉTITION

De 3 à 4 combattants : compétition en poule. À partir de 5 : phase de poules, puis tableau à élimination directe sans repêchage.
Minimum 3 judokas par catégorie. En dessous, l'organisation peut regrouper des catégories d'âge, de poids ou de grade, dans le respect de la sécurité et de l'équité sportive.

TEMPS DE COMBAT

2 minutes : ceintures jaunes et oranges. 3 minutes : ceintures vertes, bleues et marron.
Décision obligatoire. 6 minutes de récupération obligatoires entre deux combats.

ARBITRAGE ET GRADES

Règlement d'arbitrage Open Kyu.
Relation grade-championnat : oui.

COACHS

Seuls les enseignants inscrits sur l'extranet ayant validé leur module violence pourront retirer un badge coach.

INSCRIPTIONS

5 € pour les clubs normands, 10 € hors Normandie.
Uniquement via l'extranet fédéral. Faute de paiement, l'accès à la pesée sera refusé.

SEINE-MARITIME · LE DÉPARTEMENT ·
RÉGION NORMANDIE
Ligue de Judo de Normandie
sport action R.D.S HYGIENE
42 bis Chaussée Brunehaut
60120 ANSAUVILLERS
rd.sport.hygiene@gmail.com
tel. 03 44 77 16 92
mob. 06 80 70 05 98
www.rd-sports.com
NORMANDIE - SEINE